とっとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とっとの芽つうしん 2026 11

スタッフリレートーク

テーマ
「子どものころの思い出の遊び・おもちゃ」

みんなはどんな遊びをしてた？

外遊びが好きで、かくれんぼ、かかし遊び、花いちもんめ、ゴム飛びなどで遊びました。
ゴム飛びは、1段、2段とどんどん段階が上がるとうれしかった思い出があります。

Y.K.

小学校の頃は缶蹴りや靴飛ばしをしながら下校。
隣の家がお屋敷だったので大きなお家でかくれんぼ。
毎日遊んでいたが、小学校 2年生の春頃引っ越しされて大冒険のかくれんぼは終わりました。

M.K.

お友達と外遊びをよくしていました。自転車で少し遠くの公園まで出かけたり、知らない道、場所を探検したりしました。
家の中では塗り絵をしたり、あやとり、オセロなどをして遊んでいました。

F.Y.

外で遊ぶのが大好きで、じっとしていられない子どもでしたので、家の庭に父が鉄棒、タイヤ飛びを作ってくれました。毎日鉄棒をしてあそんで、前回り、飛行機、なんでもできました!!

O.Y.

相談　横浜市利用者支援事業 横浜子育てパートナー

子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

相談は無料、相談しやすい方法で
とっとの芽ひろば・電話・相談室など気軽にどうぞ

11月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日　ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます

東戸塚	5(木) 9:30～12:00	19(木) 13:00～15:30
サテライト	5(木) 13:00～15:30	26(木) 9:30～12:00

出張相談日

戸塚区矢部町 **「ゆうゆうひろば」**	11(水) 10:00～11:45
あきば幼保連携型認定こども園ホール **あきばdeとっと**	14(土) 10:00～15:00
小雀町内会館 **こすずめdeとっと**	27(金) 10:00～15:00
戸塚区総合庁舎3F **子育て応援ルーム「とことこ」**	27(金) 9:30～12:00

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
とっとの芽(東戸塚) 045-719-2001
とっとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766
火曜～土曜 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます

預かり 横浜子育てサポートシステム　会員制

「子どもを預かってほしい方」（利用会員）と
「子どもを預かることができる方」（提供会員）の出会いを
お手伝いします。　まずは**入会説明会**にご参加ください。

子サポ入説 12月の入会説明会　※予約制 ※定員あり

日にち	時　間	場　所	託　児
3(木)	10:30~11:30	とっとの芽（東戸塚）研修室	託児なし
16(水)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト（戸塚）研修室	
23(水)	10:30~11:30	戸塚区総合庁舎3F　多目的スペース中	

サテライト子サポの日　毎月第１金曜・第３水曜 10:00～15:00

コーディネーターが、サテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご相談ください♪

【入会説明会のお申込み】
・横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から ▶▶

【当日の持ち物】
・本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

入会説明会の空き状況は
下の二次元コードからご確認ください

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部 (とっとの芽内)
045-443-5384
火曜日～土曜日 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分　駐輪場 なし ・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分　駐輪場 あり ・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日　9時30分から15時30分　　【 休館日 】日曜日・月曜日・祝日・年末年始　詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。
【対　象 】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。
【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報をネットでチェック★

とっとの芽HP

とっとの現在(イマ)をお届け Instagram @tottonome_totsuka

戸塚の子育て情報満載！『とっとあぶり』

Android　iPhone iPad

秋のとつか 公園あそび隊

＼ いっしょにあそぼう ／

体をいっぱい動かして、大人も子どももリフレッシュしましょう。
地域で子育てを応援している人や、とっとの芽のスタッフもいるよ。

11月　開催時間 10:00～11:30　申込不要

6(金)	南戸塚保育園 (雨天:南戸塚保育園ホール)	20(金)	名瀬内久根公園
10(火)	吉田町大日谷公園	25(水)	秋葉台公園
13(金)	上矢部第一公園 (雨天:上矢部地域ケアプラザ)	27(金)	ことは保育園(柏尾町)
18(水)	戸塚愛児園 (雨天:戸塚愛児園ホール)	28(土)	下倉田小松ヶ丘公園

詳細は、とっとの芽ＨＰ→「公園あそび隊」を見てね！　また、当日の朝9時に開催の有無をお知らせします、おでかけ前にチェックしてね！

11月は子どもの権利を大切にするオレンジリボン啓発月間です

子どもには、気持ちを話す権利、安心して過ごす権利があります。
スタッフは子どもの声を大切にした関わりを心がけています。

「どうしたのかな？」「こうしたいのかな？」と、子どもの気持ちに寄りそいながら過ごしています。

ひろばは、子どもも大人も気持ちを話せる場所です。
子育ての悩みや不安があれば、ひとりで抱えずにお話しくださいね。

こどもの権利に関するパネル展示展 開催中

11/1（日）～11/19（木）
戸塚区役所３F　区民広間にて

とっとの芽をサポートしてくれている岩崎学園横浜保育教育専門学校の学生による展示もあります！ぜひ見に行ってみてね

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とっとの芽の「ひろば」開催

あきばdeとっと・こすずめdeとっと

いっしょに遊んだり、おしゃべりしませんか
お昼ごはんの持ち込みOK

10時～15時　予約不要　直接現地へ

あきばdeとっと
あきば幼保連携型認定こども園ホール
11/7(土) **14**(土) **21**(土)

こすずめdeとっと
小雀町内会館
(小雀五霊社となり)
11/27(金)

14(土)・27(金)は、「子育てパートナーの日」子育ての相談ができます。
※裏面参照

出張イベント

第２回
戸塚区障害者支援事業所 大集合！

みんなでつながる、支えあう戸塚の輪

障害に関する情報提供・相談
パンやお菓子、小物の販売もあるよ

【会 場】 戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース
【日 時】 **11/22**(日) 10:30～16:00
【申 込】 不要 直接会場へ

上倉田地域ケアプラザとの共催
絵本とりかえっこの会 in イオンスタイル戸塚

読み終わった絵本を持って来てね（2冊まで）ほかのお友達の本と交換しよう！

【会 場】 イオンスタイル**戸塚**２階 特設会場
【日 時】 **11/22**(日) 15:00～17:00
【申 込】 不要 直接会場へ

とっとの芽のスタッフが会場でお待ちしています

とっとの芽

開館時間　火曜日～土曜日　**9:30～15:30**（ランチタイム12:00～13:00）　**東戸塚 11月**

：対象者限定　申：事前申込　：オンライン開催　：出前あそび　：おたんじょう会　：ふたごみつご歓迎の日　：パパ友DAY歓迎の日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 **文化の日**	4	5 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 9:30～12:00 ひろば **第45期①** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室　受付終了	6 **赤ちゃんタイム**　13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ　研修室	7 子サポ入数
8	9 休	10 ひろば利用が初めての方、まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！	11 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 10:00～11:30 ひろば	12 **第45期②** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室　受付終了	13 **専門家とテーマトーク** **子どもの歯並び** 10:30～11:30 研修室　申 **赤ちゃんタイム**　13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ　研修室	14 **ふたごみつごの子育て** 10:30～11:30 研修室 ふたごみつごならではの子育てトーク 仲間と一緒におしゃべりしませんか。
15	16 館	17 14:00	18 11:40 ボウリング・的あて・ケンケンパなどで遊ぼう 注目 **みんなでチャレンジ** 13:30～	19 **ちょきっとママの会** 10:00～11:30　研修室 **横浜子育てパートナーの日** 13:00～15:30 ひろば **第45期③** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室　受付終了	20 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます	21 **産前産後カフェ** 申込・詳細はHP参照
22	23	24 **臨時休館日**	25 **赤ちゃんタイム**　13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ　※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ　申	26 **子育て相談**　申 13:00～4枠	27 **専門家とテーマトーク**　申 **中期の離乳食** 13:30～14:30　研修室 **栄養相談** 14:40/15:00　申	28 とっとの芽クリスマスに向け飾りつけ **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30 研修室 ダイナミックに線路をつなげて楽しもう **プラレールの日** 13:00～15:00　研修室
29	30	＊子サポ ＊横浜子育てパートナー　裏面参照		**おたんじょう会** **20(金)** 11:30～ サポーターさんがお祝いします♪ **11月**生まれのお子さんは、先に計測を行うので**11:00まで**に来てね♪		**今月の出前あそび** 時間はカレンダーをみてね 17(火) YMCA東とつかセンター 18(水) にじいろ保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます　**お問合せ・申込先　045-820-2885**（受付開始9:30～）

＼テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細／

研修室　**ピックアップ**

はじめてとっと　**11/10(火) 10:00～研修室集合**　申込不要
研修室でおしゃべりした後にみんなでひろばへ行きましょう!
【対象】とっとの芽の利用が初めての方＆まだ慣れていない方

ちょきっとママの会　**11/19(木) 10:00～11:30**　申込不要
わが子の発育・発達に悩みを持つ親同士、就園・就学について情報交換しましょう。

注目
パパうぇるかむの日　**11/28(土) 10:30～11:30**　申込不要
とっとの芽クリスマスの飾りつけを手伝ってくれるパパあつまれ！

大きい子も小さい子も一緒に遊ぼう!　パパも！ママも！
みんなでチャレンジ　**11/18(水) 13:30～**
普段のひろばには出ていない遊具を用意！おもいっきり遊ぼう～
幼稚園帰りにも是非、お友達を誘ってあそびにきてね！

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

専門家とテーマトーク　申込制　毎月テーマが変わります

歯科衛生士さんにきいちゃおう
「子どもの歯並び」　**11/13(金)10:30 ～ 11:30**　申 11/6(金)～ 10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「中期の離乳食」　**11/27(金)13:30 ～ 14:30**　申 11/20(金)～ 10組

専門個別相談　申込制　気軽に相談できます

子育て相談（倉知相談員）子どもの生活・発育など　**11/26(木)**　13:00 / 13:40 / 14:20 / 15:00　申 10/23(金)～ 4組

栄養相談（駒木管理栄養士）離乳食・栄養など　**11/27(金)**　14:40/15:00　申 11/20(金)～ 2組

9月に開催された「年長さんあつまれ 親子であそぼう」レポ

参加者のママからは「小学校の壁」の不安をみんなでおしゃべりできて楽しかったとの声が聞けました。子どもたちにはプラバンが大人気！縮む様子にくぎづけ！かわいかったです。ご参加ありがとうございました！

とっとの芽 サテライト

開館時間　火曜日～土曜日　**9:30～15:30**（ランチタイム12:00～13:00）　**戸塚 11月**

：対象者限定　申：事前申込　：ランチタイムなし　：出前あそび　：おたんじょう会　：ととまるしぇ　就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる惣菜販売

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 **文化の日**	4 **みんなで避難訓練の日**	5 ひろば利用が初めての方＆まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！ 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 13:00～15:30 ひろば	6 **子サポの日** 10:00～15:00	7
8	9 休	10 **赤ちゃんタイム** はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ 10:00～12:00　研修室	11 11:30～12:15	12 『にこにこおてんとうさん』によるおはなし会 **おんがくにあわせて　いち・に・さん** 11:00～11:30　研修室 **第44期④** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室　申	13 14:45 **栄養相談** 13:10～ 4枠　申	14 **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30　研修室
15	16 館	17	18 子サポ入数 **子サポの日** 10:00～15:00	19	20	21 **赤ちゃんタイム**　13:30～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ　※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ　申
22	23	24 **臨時休館日**	25 11:30～12:15 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 10:00～11:30 ひろば	26 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 9:30～12:00 ひろば **ゆずりますの会**　研修室 10:00～11:00、13:00～14:00	27 **ゆずりますの会**　研修室 10:00～11:00	28 **ふたごみつごタイム**　13:00～ ふたごみつごのファミリー＆プレママ・プレパパ優先 ※一般の方は研修室とお庭で遊べます
29	30	＊子サポ ＊横浜子育てパートナー　裏面参照			**おたんじょう会** **19(木)** 11:45～ 15:15～ 計測カード＆足形スタンプをプレゼント。おたのしみタイムにお名前を呼んでお祝いします♪	**今月の出前あそび** **13(金)** 14:45～ YMCAとつか乳児保育園

キャンドルホルダーを作ろう！（詳細は下をみてね）

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます　**お問合せ・申込先　045-410-7010**（受付開始9:30～）

おんがくにあわせて　いち・に・さん

絵本の読み聞かせグループ『にこにこおてんとうさん』によるおはなし会です。予約不要ですのでお気軽にご参加ください！
【日時】11/12(木) 11:00~11:30
【場所】サテライト研修室（出入り自由）

キャンドルホルダーを作ろう！

牛乳パックでキャンドルホルダーを作りませんか？
お花紙を手でちぎって貼ったり、お絵描きしたりして作る簡単なホルダーです。
中に入れるLEDのキャンドル付きです。どなたでもどうぞ！

【日時】11/25(水)~11/28(土) 10:00~15:00
@サテライトひろば・研修室
＊作ったキャンドルホルダーは、
12/4(金) 16:00~19:00、12/ 5 (土) 9:30~15:00
に開催される『上倉田キャンドルナイト』サテライト会場で飾られます♪

★スタンプラリー開催！
12/4(金) 16:00~19:00　展示会場を回って、スタンプを3つ集めると景品がもらえます。
今年は上記ワークショップ参加でもスタンプ１つゲット！
※詳細はチラシをご覧ください

過去の様子

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

12月の専門個別相談　申込制　気軽に相談できます

栄養相談（大塚管理栄養士）離乳食・栄養など　**12/11(金)**　13:10 / 13:30 / 13:50 / 14:10　申 11/14(土)～ 4組

子育て相談（倉知相談員）子どもの生活・発育など　**12/24(木)**　13:00 / 13:40 / 14:20 / 15:00　申 11/27(金)～ 4組

ゆずりますの会

子ども用品のおゆずり会を開催します！

【日時】　11/26(木) 10:00~11:00・13:00~14:00
11/27(金) 10:00~11:00
【場所】　とっとの芽サテライト研修室
【対象品】130cmまでの子ども服、おもちゃ、絵本、育児グッズ（食品以外）

品物受付中です！詳細はスタッフまたはお電話にてお問い合わせください

シングルさん向け
＼フードバンク浜っ子南　共催／
劇団ぴよぴよ『たのしい にんぎょうげき』

【日時】　11/28(土) 15:30～　自由遊び
16:10～　人形劇
【対象】　ひとり親の親子（小学生もOKです）
申 受付中