スタッフ リレートーク

テーマ
「子どものころの思い出の遊び・おもちゃ」

みんなはどんな遊びをしてた?



毎日、暗くなるまで外遊び。特に秘密基地作りにハマって、そこでお菓子を食べたり宝物（きれいな石・ビー玉）を持ち込んだり
時々、合言葉を変えてメンバー以外にバレないエ夫も。バレたら引っ越し、親に見つかったら解散！
雨の日は、基地の点検（笑）をした後、場所を変えてスーパーカー消しゴム
（ペンのノックで）飛ばし。



O.Y.

私が小学校の頃に流行った遊びは「ゴム飛び」です。校庭、雨の日は廊下でも気軽にどこでもでき、女子の間で夢中になって遊びました。
白くて平たいゴムや輪ゴムをつなげたものを 2人が持ち、高さを足首 →ひざ→腰→胸
と上げてき、一人が跳び、ひっかかったら交代します。「おさるのかごや」の歌を歌いながら跳ぶのも好きでした。



A.M.

外遊びは、ゴム段、ローラースケート、一輪車、シーソー、ブランコ。
ブランコでは空中降りで着地に失敗しケガすることも多々　笑
室内遊びでは、お菓子作りや、ファミリーコンピューターなどで遊んでいました。







S.Y.

横浜市利用者支援事業
横浜子育てパートナー



横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

相談は無料、予約できます　　気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます。
とっとの芽(東戸塚) **045-719-2001**
とっとの芽 サテライト(戸塚) **045-410-8766**

子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います



10月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日　ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。
東戸塚　9(金) 9:30～12:00　21(水) 13:00～15:30
サテライト　9(金) 13:00～15:30　29(木) 9:30～12:00

出張相談日
あきば幼保連携型認定こども園ホール
あきばdeとっと　3(土) 10:00～15:00
戸塚区総合庁舎3F
子育て応援ルーム「とことこ」　23(金) 9:30～12:00

横浜子育てサポートシステム　会員制

「子どもを預かってほしい方」（利用会員）と「子どもを預かることができる方」（提供会員）の出会いをお手伝いします。
まずは**入会説明会**にご参加ください。



子サポ入説 **11月**の入会説明会　**※予約制 ※定員あり**

日にち	時　間	場　所	託　児
7(土)	10:30~11:30	とっとの芽（東戸塚）研修室	託児なし
18(水)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト（戸塚）研修室	
26(木)	10:30~11:30	戸塚区総合庁舎3F　多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】
・横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から
【当日の持ち物】
・本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

新人スタッフの紹介

子サポの仲間入りしました。2人のこどもの母であり、元看護師です。皆様が安心して、利用、活動できるよう努めます。よろしくお願いします。
子サポスタッフ　吉井　直子



サテライト子サポの日　毎月**第1金曜・第3水曜** 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご相談ください♪



入会説明会の空き状況は右下二次元コードからご確認ください

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部（とっとの芽内）
045-443-5384
火曜日～土曜日 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽



〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885
東戸塚駅西口より徒歩1分　駐輪場 なし ・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010
戸塚駅東口より徒歩8分　駐輪場 あり ・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日　9時30分から15時30分　　【 休館日 】日曜日・月曜日・祝日・年末年始　詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。
【 対　象 】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。
【ホームページ】http://www.tottonome.com



最新情報をネットでチェック★
とっとの芽HP
とっとの現在をお届け
Instagram
@tottonome_totsuka
戸塚の子育て情報満載！『とっとあぷり』
Android
iPhone iPad

とっとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とっとの芽つうしん

2026 10

秋のとつか 公園あそび隊

＼ いっしょにあそぼう／

体をいっぱい動かして、大人も子どももリフレッシュしましょう。
地域で子育てを応援している人や、とっとの芽のスタッフもいるよ。

申込不要

10月　開催時間 10:00～11:30

2(金)	舞岡公園	20(火)	上倉田第五公園（雨天：10/27）	29(木)	名瀬下第二（ネオポリス）公園（雨天：名瀬いちい保育園ホール）
5(月)	戸塚町南第二公園（雨天：南戸塚地域ケアプラザ）		三王山公園（雨天：平戸幼稚園ホール）	30(金)	汲沢町第二公園
	東俣野中央公園	23(金)	東台幼稚園（雨天：東台幼稚園保育室）		川上公園（平戸町）
6(火)	上品濃公園	28(水)	深谷町前田公園	11/6(金)	南戸塚保育園（雨天：南戸塚保育園ホール）

詳細は、とっとの芽ＨＰ→「公園あそび隊」を見てね！　また、当日の朝9時に開催の有無をお知らせします、おでかけ前にチェックしてね！

読書の秋におすすめ！

とっとの芽の図書コーナー紹介

お子さんと一緒にぜひ読んでみてくださいね。

とっとの芽(東戸塚)
人気図書ランキング 発表

ひろばで借りられている本を集計し、図書コーナーの掲示板にランキングを貼りだしています。
次のお気に入りを探しに、ぜひチェックしに来てくださいね！

とっとの芽サテライト(戸塚)
絵本が増えました



「へんしんトンネル」「たべるのだあれ？」
「おばけなんてないさ」「ゴリラのパンやさん」
「The Goldfish Got Away（英語版きんぎょがにげた）」
など、他にも楽しい絵本をたくさん購入しました。

レベル３大雨警報発令時 は、ひろばは 休館になります

電話での子育て相談や子サポの問い合わせは可能です

台風や大雨による土砂災害等の警報発令が予測される場合は、前日から休館の判断をすることがあります。お出かけ前に必ずとっとの芽ホームページを確認してください。
※子サポのひろば預かりも同様です



出張ひろば　秋葉エリア・小雀エリアで とっとの芽の「ひろば」開催



あきばdeとっと・こすずめdeとっと
一緒に遊んだり、おしゃべりしませんか。

予約不要 直接現地へ 10時～15時

あきばdeとっと　10/3(土) 10(土) 24(土)
あきば幼保連携型認定こども園ホール

10(土)は、13:00～　講師　赤峰めぐみ 氏
「タイ式ヨガ」ルーシーダットン開催
対 象：パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん お子さんと一緒に参加可能
予約不要　参加費無料　バスタオル、常温の水を持ってきてね



3(土)は、「子育てパートナーの日」子育ての相談ができます。※裏面参照

こすずめdeとっと　10/30(金)
小雀町内会館（小雀五霊社隣）　駐車場あり



ハッピーママ 45期
子育てはじめてママのプログラム



子育てが楽しくなるような赤ちゃんとのふれあい遊びや、情報交換を４回連続講座として行います。
11/5(木) 12(木) 19(木) 12/17(木)
13:30～15:00　**とっとの芽 東戸塚**
【対 象】生後１か月から４か月までのお子さんと子育てがはじめてのお母さん　※プログラム開始時

申込 10/1(木)～

オンライン　zoom　お家から気軽に参加しませんか

産前産後カフェ　**11/21(土)** 10:00～11:00
みんなでタッチケア、ママ・パパ同士の交流や助産師さんのお話しが聞けます。
【対 象】妊娠期から５か月くらいまでの赤ちゃんのパパ・ママ



申込 10/1(木)～

とっとの芽 東戸塚 10月

開館時間 火曜日～土曜日 **9:30～15:30**（ランチタイム12:00～13:00）

:対象者限定　申：事前申込　：ランチタイムなし　：出前あそび　：おたんじょう会　：パパ友DAY歓迎の日

日	月	火	水	木	金	土
		おたんじょう会 **30(金) 11:30～** サポーターさんがお祝いします♪ **10月**生まれのお子さんは、先に計測を行うので**11:00まで**に来てね♪	**今月の出前あそび** **時間はカレンダーをみてね** 20(火) YMCA東とつかセンター お休み にじいろ保育園	1	2 詳細は下段 **ペットボトルのおもちゃをつくろう** 13:30～14:30 申	3 「ハロウィンの工作」パパ同士で盛り上がりましょう！ **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30 研修室
4	5 休	6 子サポ入脱	7 **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ 研修室	8	9 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 9:30～12:00 ひろば	10 **ダウン症児を育てる親のおしゃべり会** 申 10:00～11:30 研修室
11	12 館	13 **臨時休館日**	14	15 ひろば利用が初めての方、まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！	16 **第43期④** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室 受付終了	17 一般のひろばのご利用は12:30まで **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～研修室 プレママ・プレパパ 受付終了
18	19	20 14:00	21 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 10:00～11:30 ひろば 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 13:00～15:30 ひろば	22	23 **専門家とテーマトーク** 申 **はじめての離乳食** 13:30～14:30 研修室 **栄養相談** 14:40/15:00 申	24
25	26	27 **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ 研修室	28	29	30	31 ダイナミックに線路をつなげて楽しもう **プラレールの日** 13:00～15:00 研修室

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先 045-820-2885（受付開始9:30～）

＼テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細／

研修室

パパうぇるかむの日 10/3(土) 10:30～11:30
今月はハロウィンの工作
きてくれないと いたずらしちゃうぞ（笑）
申込不要

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会 10/10(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の見通しなどお話しませんか。
申 受付中 6組

はじめてとっと 10/15(木) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後にみんなでひろばへ行きましょう!
【対象】とっとの芽の利用が初めての方＆まだ慣れていない方
申込不要

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

専門家とテーマトーク 申込制　毎月テーマが変わります

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」 10/23(金)13:30～14:30 申 10/16(金)～ 10組

専門個別相談 申込制　気軽に相談できます

栄養相談
（駒木管理栄養士）
離乳食・栄養など
10/23(金) 14:40/15:00 申 10/16(金)～ 2組

ひろばから

秋に始まる入園・入所申請に向けて、幼稚園・保育園情報をぜひご活用ください。

地図や園行事などを掲載



先輩ママのクチコミファイル



ひろばに来ている先輩ママに直接聞ける機会も



ペットボトルのおもちゃをつくろう 有料 材料費 300円

ひろばで大人気の「ペットボトルのおもちゃ」を作ります。
10/2(金) 13:30～14:30
申込 9/18(金)～
定　員：10名　申込は二次元コードから
持ち物：炭酸飲料等の固めのペットボトル２本（500ml）



とっとの芽 サテライト 戸塚 10月

開館時間 火曜日～土曜日 **9:30～15:30**（ランチタイム12:00～13:00）

:対象者限定　申：事前申込　：ランチタイムなし　：出前あそび　：おたんじょう会　：ととまるしぇ 就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる惣菜販売

日	月	火	水	木	金	土
		おたんじょう会 **15(木) 11:45～ 15:15～** 計測カード＆足形スタンプをプレゼント。おたのしみタイムにお名前を呼んでお祝いします♪	**今月の学生さんが来る日** **6(火) 7(水)** **20(火) 21(水)**	1 **ちょきっとママの会** 10:00～11:30 研修室 **みんなで避難訓練の日** **第44期①** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室 申	2 **子サポの日** 10:00～15:00	3 **年長さんあつまれ 親子であそぼう** 13:30～15:00 申
4	5 休	6 ひろば利用が初めての方＆まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！	7 11:30～12:15 ハロウィンスペシャル **みんなでチャレンジ** 13:30～ 詳細は下段	8 **第44期②** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室 申	9 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 13:00～15:30 ひろば **栄養相談** 13:10～4枠 申 14:45	10 **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30 研修室 **リトルベビー** 13:30～15:00 研修室
11	12 館	13 **臨時休館日**	14	15 **第44期③** **ハッピー☆ママ** 13:30～15:00 研修室 申	16 **赤ちゃんタイム** 13:30～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ 申	17
18	19	20	21 子サポ入脱 11:30～12:15 **子サポの日** 10:00～15:00	22 **子育て相談** 申 13:00～ 4枠	23 **赤ちゃんタイム** はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ 10:00～12:00 研修室	24 **ふたごみつごタイム** 13:00～ ふたごみつごのファミリー＆プレママ・プレパパ優先 ※一般の方は研修室とお庭で遊べます
25	26	27	28 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 10:00～11:30 ひろば **戸塚高校定時制の生徒さんがイベントをしてくれるよ！** 13:30～	29 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 9:30～12:00 ひろば	30	31

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先 045-410-7010（受付開始9:30～）

＼テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細／

研修室 ピックアップ

ちょきっとママの会 10/1(木) 10:00～11:30
子どもの発達が「ちょっときになる」親同士なら話せることもあるかもしれません。聞くだけでも大丈夫。お子さんと一緒でも、ママ・パパだけでも来てくださいね！
申込不要
「ちょきっとLINE」今後の予定やテーマをお知らせします

パパうぇるかむの日 10/10(土) 10:30～11:30
パパ同士の情報交換の場としてどうぞお気軽にご参加ください♪
申込不要

リトルベビーおしゃべりほっとタイム 10/10(土) 13:30～15:00
0歳から就学前の低出生体重児のお子さんと保護者のかたのおしゃべりタイムです。
申込不要

ママたちとコラボ！

みんなでチャレンジ 10/7 (水) 13:30～
10月の『みんチャレ』は ハロウィンスペシャル
ひろばに ハロウィンの いろいろな しかけがあるよ。
みんなで いたずらしちゃおう！ 仮装もOK♪
※みんチャレで「こんなのやってみたいな～」などのアイデア大募集！ぜひスタッフまで

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

11月の専門個別相談 申込制　気軽に相談できます

栄養相談
（大塚管理栄養士）
離乳食・栄養など
11/13(金) 13:10 / 13:30 / 13:50 / 14:10
申 10/10(土)～ 4組

戸塚高校定時制の生徒さんによるハロウィンイベント
10/28 (水) 13:30～ 詳細は後日
戸塚高校 定時制の生徒さんが 楽しそうなイベントを 考えてくれているよ！
ぜひ ひろばに遊びに来てね♪

新人スタッフ紹介 ＼新しいスタッフが仲間入りしました／

３人の子育て経験を生かし、皆さんと一緒に楽しく過ごせる、また来たくなる居場所づくりをしていきたいです。よろしくお願いします。
ひろばスタッフ　間野 葵郷

遊びに来てくれた皆さんが「来てよかった」と思えるようお手伝いをしていきたいです。
よろしくお願いします。
ひろばスタッフ　清部 裕衣子