

スタッフ
リレートーク

テーマ
「子どものころの思い出の遊び・おもちゃ」

みんなはどんな遊びをしてた？

・ブランコに乗りながら靴飛ばし
・キックベース
・グリコ
外で遊ぶことが多かったです。スマホやYouTubeはありませんでしたが、公園や学校からの帰り道で、のびのび遊んでいました。

近所の人々で、日が暮れるまで「どろけい」「缶蹴り」をして遊んでいました。とても楽しかった。

シルバニアファミリーでよく遊んでいました。姉と2人でお人形や家具を沢山集めていました。娘にも引き継ぎ、いつか出逢えるかもしれない孫のために大切にしています。

外での「おまご」で「レストランごっこ」母が作ってくれたメニューがあって、色水でジュースを作ったり、大きな石をお皿にのせた「豚の丸焼き」が人気でした。あと、家中のアクセサリをジャラジャラ身に着けた「奥様ごっこ」もブームでした。

T.Y.

F.N.

S.M.

F.M.

横浜市利用者支援事業
横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

相談は無料、予約できます

気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001
とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

9月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日 ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。

東戸塚 4(金) 9:30～12:00 19(土) 13:00～15:30
サテライト 10(木) 9:30～12:00 30(水) 13:00～15:30

出張相談日

あきば幼保連携型認定こども園ホール 5(土) 10:00～15:00
あきばdeとつと
戸塚区上矢部町「東台幼稚園」 2(水)・16(水) 10:30～12:00
戸塚区総合庁舎3F
子育て応援ルーム「とことこ」 25(金) 9:30～12:00

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。

まずは入会説明会にご参加ください。

子サポ入会 10月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

日にち	時間	場所	託児
6(火)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児なし
21(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
30(金)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】
・横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から

【当日の持ち物】
・本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム 戸塚支部(とつとの芽内)
045-443-5384
火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご相談ください。

入会説明会の空き状況は右下二次元コードからご確認ください

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報をネットでチェック★

とつとの芽HP

Instagram @tottonome_totsuka

とつとの現在をお届け

戸塚の子育て情報満載！『とつとあぶり』

Android

iPhone iPad

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

2026 9

今年も、戸塚区のあちこちで公園あそびがはじまるよ

秋のつつか 公園あそび隊 2026

申込不要

いっしょにあそぼう！

外あそびはいいことがいっぱい

心が育つ
自然の中で感覚が豊かになる

体も育つ
体幹・運動機能が鍛えられる

学びの土台づくり
あそびと学びの素材がごろがっている

体をいっぱい動かして、大人も子どももリフレッシュしませんか。
公園あそび隊の日は、地域で子育て家庭を応援している人や、とつとの芽スタッフもいるので、はじめてでも安心して参加できます。0歳の赤ちゃんもぜひ来てね！

【開催スケジュール 9月～10月前半まで】時間10:00～11:30

9/30(水) 大正第二公園

10/2(金) 舞岡公園
※ 駐車場横のけやき広場集合

10/5(月) 戸塚町南第二公園
雨天：南戸塚地域ケアプラザ

東俣野中央公園 (まめの遊び場)

10/6(火) 上品濃公園

公園あそび

詳細は、とつとの芽HP→「公園あそび隊」を見てね！ また、当日の朝に開催の有無をお知らせします、おでかけ前にチェックしてね！

小児救急教室

お子さんを救うためにできること

現役消防職員・消防団員が
レクチャーします！突然のお子さんのけがや病気…、もし心臓が、呼吸が止まってしまったら…
もしもの時の対処方法を知っておきましょう。

口頭説明 ひろば 申込不要

*ケガの予防と応急処置
*救急車を呼ぶか迷ったら 他

実技指導 研修室 申込制 二次元コードから

*物が喉や気道に詰まったときの対処法
*心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDなど)9/8(火)
とつとの芽 サテライト第1部 13:30～14:15
実技指導 13:30～14:15 8組
口頭説明 14:15～14:30第2部 14:15～15:15
口頭説明 14:15～14:30 8組
実技指導 14:30～15:15

申込 9/1(火)～

9/10(木)
とつとの芽 東戸塚第1部 13:30～14:30
口頭説明 13:30～
実技指導 13:45/14:00/14:15 各3組
第2部 14:15～15:00
口頭説明 14:15～
実技指導 14:30/14:45 各3組

申込 9/1(火)～

年長さんあつまれ 親子であそぼう

小学校入学にむけて楽しみなこと、不安なことなど、おしゃべりしましょう。

9/19(土)
とつとの芽東戸塚
研修室
定員 8名
045-820-288510/3(土)
とつとの芽サテライト
研修室
定員 6名
045-410-7010時間：13:30～15:00
対象：年長さんとその保護者
きょうだいも(未就学)OK申込：東戸塚9/5(土)～ サテライト9/19(土)～
ひろばスタッフまたは電話にてプラバンづくり
カードゲームもできるよウナシー子育て講座
子どものイヤイヤ期どう乗りきる？
こんなとき
どうする？9/17(木) 13:00～13:50
とつとの芽東戸塚 ひろば川上保育園の先生が「イヤイヤ期」について、皆さんからの質問にお答えします。
園で行っている工夫やポイントを聞いて実践に活かしましょう！

出張ひろば

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

一緒に遊んだり、おしゃべりしませんか。

申込不要
直接現地へ
10時～15時

あきばdeとつと

9/5(土) 12(土) 19(土)
あきば幼保連携型認定こども園ホール

こすずめdeとつと

9/25(金)
小雀町内会館(小雀五霊社隣) 駐車場あり5(土)は、「子育てパートナーの日」
子育ての相談ができます。

※裏面参照

11:00～12:00は「小雀みどり保育園の先生にきいちゃおう」
保育園に入る前に聞いておきたいこと、直接お話しが聞けます。 予約不要

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 研修室	子サポ 入館	子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 第43期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	きょうだい子育てママの会 10:00～11:30 研修室 第3期③ ハッピー☆ファミリー 13:30～15:00 受付終了
6	7	8	9	10	11	12
休		専門家とテーマトーク 虫歯と歯磨き 10:30～11:30 研修室	戸塚消防署と共催企画 小児救急教室 13:30～15:00 ひろば&研修室 詳細は表紙	第43期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	パパとダイナミックに 遊ぼう！ ママは、お家でゆっくりしてね パパうるかむの日 10:30～11:30 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 研修室	
13	14	15	16	17	18	19
館		14:00	産前産後カフェ 申込・詳細はHP参照 11:40 ボウリング・的あて・ ケンケンパなどで遊ぼう 注目！ みんなでチャレンジ 13:30～	助産師さんの日 10:00～11:30 ひろば ちょきっとママの会 10:00～11:30 研修室 ウナシー子育て講座 子どものイヤイヤ期 13:00～13:50 ひろば 詳細は表紙	子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば 注目！ 年長さんあつまれ親子であそぼう 13:30～15:00 研修室 詳細は表紙	
20	21	22	23	24	25	26
		国民の休日	秋分の日	臨時休館日	専門家とテーマトーク はじめての離乳食 13:30～14:30 研修室 栄養相談 14:40/15:00	NEW / 2歳児パパママ集まれ 詳細は下段 10:00～11:30 研修室 ブラレールの日 13:00～15:00 研修室 シングルさんのおしゃべりサロン 16:00～17:30
27	28	29	30			
		はじめてとっと 10:00に研修室集合！ 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 研修室	ひろば利用が初めての方、 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合！ 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 研修室	*子サポ *横浜子育てパートナー } 裏面 参照	おたんじょう会 18(金) 11:30～ サポーターさんがお祝いをします♪ 9月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までに来てね♪	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 15(火) YMCA東とつかセンター 16(水) にじいろ保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先 045-820-2885 (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
		1 みんなで避難訓練の日	2 ひろば利用が初めての方 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合！	3	4 子サポの日 10:00～15:00	5
6	7	8	9 11:30～12:15	10 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 転動族・単身赴任の妻の会 10:00～12:00 研修室 詳細は下段	11 赤ちゃんタイム はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 10:00～12:00 研修室 栄養相談 13:10～4時 申	12 子育て相談 9:30～4時 申
13	14	15	16 子サポ 入館	17 中学生職業体験	18	19 パパうるかむの日 10:30～11:30 研修室 赤ちゃんタイム 13:30～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ
20	21	22 国民の休日	23 秋分の日	24 臨時休館日	25	26 ふたごみつこタイム 13:00～ ふたごみつこのファミリー &プレママ・プレパパ優先 ※一般の方は研修室とお庭で遊べます
27	28	29 赤ちゃんタイム はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 13:30～15:30 研修室	30 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～11:30 ひろば 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	*子サポ *横浜子育てパートナー 裏面参照	おたんじょう会 17(木) 11:45～ 15:15～ 計測カード&足形スタンプを プレゼント。おたのしみタイム にお名前を呼んでお祝いします♪	今月の出前あそび 11(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先 045-410-7010 (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室ピックアップ

きょうだい子育てママの会 9/5(土) 10:00～11:30
ママのための息抜き会。楽しいこと、つらいこと、
色々話しましょう。情報交換も！ 申込不要
途中入退室OK

ちょきっとママの会 9/17(木) 10:00～11:30
わが子の発育・発達に悩みを持つ親同士、
就園・就学について情報交換しましょう。 申込不要

2歳児パパママ集まれ 9/26(土) 10:00～11:30
きょうだいでの参加もOK、みんなで楽しく
お話ししましょう。情報交換も！ 申込不要
途中入退室OK

シングルさんのおしゃべりサロン 9/26(土)16:00～17:30
今月はタイ式ヨガ「ルーシーダットン」で
リラックス。 保育付き 受付中
申込・詳細は、
【対象】 小学生までのお子さんがあるご家庭

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会 10/10(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の
見通しなどお話しませんか。 9/1(火)～6組

専門家とテーマトーク 申込制
毎月テーマが変わります

歯科衛生士さんにきいちゃおう
「虫歯と歯磨き」 9/9(水) 10:30～11:30 9/2(水)～10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」 9/25(金)13:30～14:30 9/18(金)～10組

栄養相談 9/25(金) 14:40/15:00 9/18(金)～4組
(駒木管理栄養士)
離乳食・栄養など

ペットボトルのおもちゃをつくろう 有料 材料費 300円
ひろばで大人気の「ペットボトルのおもちゃ」を作ります。
10/2(金) 13:30～14:30 申込 9/18(金)～
定員：10名 申込は二次元コードから
持ち物：炭酸飲料等の固めのペットボトル2本
(500ml)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

はじめてとっと 9/2(水) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりしたあとに、
みんなで一緒にひろばへ行きましょう！ 申込不要
【対象】 とっこの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方

パパうるかむの日 9/19(土) 10:30～11:30
パパ同士集まって、お話ししたり、情報交換したり、
パパ友作りをしませんか。出入りは自由です。 申込不要
ママにほんの少しでもフリータイムをプレゼント！
どうぞお気軽にご参加ください♪

自助グループ×おしゃべりタイム 9/10(木) 10:00～12:00
転動族・単身赴任の妻の会 in とっこの芽サテライト 研修室
見知らぬ地への引っ越し、ワンオペ育児、自身のキャリアプラン、
マイホーム購入のタイミングなど、お悩みや不安が多いかと思います。
同じ境遇のママと出合い繋がり、気軽に話しや情報交換しましょう。
【参加対象者】 横浜市在住の転動族・単身赴任の妻
【申込・詳細・問い合わせ】 二次元コード公式LINEから
または 410-7010 (サテライト) まで

専門家とテーマトーク 申込制
10月の専門個別相談 申込制
気軽に相談できます

栄養相談 10/9(金) 13:10 / 13:30 9/12(土)～4組
(大塚管理栄養士)
離乳食・栄養など

子育て相談 10/22(木) 13:00 / 13:40 9/15(火)～4組
(倉知相談員)
子どもの生活・発育など

プログラム・講座 申込制
ハッピー☆ママ
子育てはじめてママのプログラム 44期
10/1(木) 8(木) 15(木) 11/12(木) 13:30～15:00
赤ちゃんを迎えての新生活が始まったママのためのプログラムです。 9/1(火)～

サテライトひろばから
6・7月に開催した幼稚園の『先輩ママに
きいちゃおう』のまとめをひろばに掲示
しています！
各幼稚園の口コミファイルも置いてあるの
で、幼稚園選びの参考にしてくださいね。