

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とつとの芽つうしん

2026

3



ハッピー☆ママ

子育てはじめてママのプログラム

赤ちゃんを迎えての新生活が始まったママ 赤ちゃんとの過ごし方、家事のこと、自分の時間の作り方など・・・困っていることをみんなで話しませんか？
ハッピー☆ママは、子育てが楽しくなるような赤ちゃんとのふれあい遊びや、情報交換を4回連続講座として行います。

時間 13:30～15:00
対象 生後1か月から4か月までのお子さんと子育てがはじめてのお母さん
※プログラム開始時
参加費 無料
申込 こくちーず(二次元コード)から受付
※3月1日9:30より受付開始



東戸塚(39期) 10組

4/9 4/16 4/23 5/21

サテライト(40期) 8組

4/7 4/14 4/21 5/19

退職のご挨拶

この度、とつとの芽を退職することになりました。2020年から約5年。皆さんのおしゃべりや一緒に過ごした時間に、私の方がどれほど元気をもらい、勇気づけられたか分かりません。とつとの芽を離れても、皆さんのことをずっと応援しています。皆さんのこれからの日々が幸せでありますように。本当にお世話になりました。ありがとうございました！

角町 志乃



スタッフ
リレートーク

次回のテーマ

「子どものころの思い出の遊び・おもちゃ」

世代が様々なスタッフだからこそ盛り上がるこの話題。ひろばに来ているパパやママ、サポーターの皆さんの思い出もぜひ聞かせてくださいね。



横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談は無料、予約できます 気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001

とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766



3月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日 ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。

東戸塚 5(木) 9:30～12:00
サテライト 25(水) 9:30～12:00



出張相談日

あきば幼保連携型認定こども園ホール
あきばdeとつと 14(土) 10:00～15:00
戸塚区総合庁舎3F
子育て応援ルーム「とことこ」 27(金) 9:30～12:00

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。まずは入会説明会にご参加ください。



子サポ 4月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

日にち	時間	場所	託児
4(土)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児なし
15(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
23(木)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から



【当日の持ち物】

本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご利用ください。



入会説明会の空き状況は右下二次元コードからご確認ください

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます



出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアでとつとの芽の「ひろば」開催!

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

いっしょに遊んだり、おしゃべりしませんか
お風ごはんの持ち込みOK

予約不要
直接現地へ
10時～15時



あきばdeとつと 3/7(土) 14(土)
あきば幼保連携型認定こども園ホール



14(土)は、「子育てパートナーの日」で子育ての相談ができます。
※裏面参照

こすずめdeとつと 3/27(金)

小雀町内会館(小雀五霊社隣)
駐車場あり



お散歩企画

「お花見&五霊社へ行こう！」

桜のきれいな季節
みんなで小雀町内会前ひろばの周辺をお花見した後、五霊社へお参りしませんか? ちょっとした遠足気分を一緒に味わいませんか?
11:00～12:00 予約不要

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、とつとの芽HP→ご利用案内→「あきばdeとつと こすずめdeとつと」からご確認ください。

防災ワークショップから



1月・2月で開催した【防災ワークショップ】では、防災マップを使って自宅周辺の避難所の確認や、備蓄品の紹介など、子育て家庭に役立つ情報を教えていただきました。また「さらし」や「ふろしき」を使った抱っこやおんぶの仕方には皆さん興味津々。コドモのみなさんありがとうございました。



オンライン

お家から気軽に
参加しませんか?

産前産後カフェ

3/14(土) 10:00～11:00

妊娠期から5か月くらいまでの赤ちゃんのママ
みんなでタッチケア、ママ・パパ同士の交流や助産師さんのお話が聞けます。

申込 受付中



申込・詳細は、二次元コードまたは、とつとの芽HP→ご利用案内→「イベント・講座のチラシ」欄からご確認ください。

スタッフの退職のごあいさつを裏面に載せています。



戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽



〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場なし・駐車場なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場あり・駐車場なし

最新情報をネットでチェック★

とつとの芽HP

Instagram @tottonome_totsuka

戸塚の子育て情報満載! 『とつとあぷり』

Android iPhone iPad

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます
 お問合せ・申込先 **045-820-2885** (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます
 お問合せ・申込先 **045-410-7010** (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室 **ピックアップ**

下の子0歳きょうだい子育てママの会 3/11(水) 13:00～15:00
 ママのための息抜き会。楽しいこと、つらいこと、色々話しましょう。情報交換も!
 申込不要 途中参加OK

シングルさんのおしゃべりサロン 3/21(土) 16:00～17:30
 同じ立場の人同士、気軽におしゃべり。今回はタイ式ヨガ「ルーシーダットン」でリラックス。
 申込詳細 受付中

はじめてとっと 3/24(火) 10:00～研修室集合
 研修室でおしゃべりした後に、みんなでひろばへ行きましょう!
 【対象】とっこの芽の利用が初めての方 & まだ慣れていない方

春休みは特別! **小学生OKの日** 3/24(火) 12:00～15:30 / 3/28(土) 9:30～13:00
 ひろばを利用しているお子さんの小学生のきょうだい限定利用!
 お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒にひろばで遊みましょう。
 また当日の「おたのしみタイム」に出演してくれる子どもたちを募集しています。詳しくは2月号表紙、ひろばチラシで確認またはスタッフに聞いてね～

専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります / 専門家とテーマトーク 申込制 毎月テーマが変わります

歯科衛生士さんにきいちゃおう
「子どもの歯並び」 3/13(金) 10:30～11:30 3/6(金)～10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」 3/27(金) 14:00～15:00 3/19(木)～10組

専門個別相談 申込制
栄養相談 (駒木管理栄養士) 3/27(金) 15:00 / 15:20 3/19(木)～2組
 離乳食・栄養など

ひろばから
 好きなテーマで仲間を募って「おしゃべりタイム」を企画しませんか

大好きな〇〇について話したいな
 情報交換したいな～
 仲間づくりのきっかけに
 お気軽にスタッフまで相談してね

今月の「下の子0歳きょうだい子育てママの会」も、ママ企画です。

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室

ちよきとママの会 3/5(木) 10:30～11:30
 わが子の発育・発達に悩みを持つ親同士、ちょっと気になること、就園・就学のことなど情報交換しましょう
 申込不要

はじめてとっと 3/11(水) 10:00～研修室集合
 研修室でおしゃべりしたあとに、みんなで一緒にひろばへ行きましょう!
 【対象】とっこの芽の利用が初めての方 & まだ慣れていない方

パパラえるかむの日 3/21(土) 10:30～11:30
 パパ同士集まって、お話ししたり、情報交換したり、パパ友作りをしませんか。出入りは自由です。ママにほんの少しだけフリータイムをプレゼント!
 どうぞお気軽にご参加ください

リアル版! **ゆずります! ゆずってください!**
 おうちで使わなくなった子ども用品の交換会をします!
 【日時】3月3日(火) 10:00～11:00 13:00～14:00
 【場所】とっこの芽サテライト 研修室
 ※詳細はお電話にてお問い合わせください

専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります / 4月の専門個別相談 申込制 気軽に相談できます

栄養相談 4/10(金) 13:10 / 13:30 / 13:50 / 14:10
 (大権管理栄養士) 離乳食・栄養など 3/14(土)～4組

子育て相談 4/23(木) 13:00 / 13:40 / 14:20 / 15:00
 (倉知相談員) 子どもの生活・発育など 3/17(火)～4組
 ※子育て相談の3月の日程が変わりました。3/26(木)13:00～ → 3/14(土)9:30～

サテライトひろばから
新しいおもちゃ・絵本が仲間入りしました!
 ひろばに、電車・はたらく車・ブロック・絵本などが、新しく仲間入りしています!
 ぜひ遊びに来てくださいね!