とっとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とっとの芽つうしん

2026 1

スタッフリレートーク

テーマ
「出身地自慢　ここが好き、推しグルメ」　今月は ＼ 九州地方 ／

ここが好き！
・自然豊かでお水がおいしい
・白川水源
　阿蘇地方にある湧水地です

推しグルメ
・馬刺し
・熊本ラーメン

ちばな　もり

ここが好き！
・熊本城
・天草の海を眺めながらドライブ
・温泉

推しグルメ
・山賊旅館のたかなめしだご汁定食
・いまきん(あか牛)

ここが好き！
・食べ物がおいしい！
・程よく都会で、
　自然もいっぱい！

推しグルメ
・とんこつラーメン
・水炊き
・もつ鍋
・通りもん

やまだ

横浜市利用者支援事業　子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

相談は無料、予約できます　気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます。
とっとの芽(東戸塚) **045−719−2001**
とっとの芽 サテライト(戸塚) **045−410−8766**

1月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日　ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。
東戸塚　9(金) 9:30～12:00
サテライト　27(火) 13:00～15:30

出張相談日
あきば幼保連携型認定こども園ホール
あきばdeとっと　10(土) 10:00～15:00
戸塚区総合庁舎3F
子育て応援ルーム「とことこ」　23(金) 9:30～12:00

横浜子育てサポートシステム　会員制

「子どもを預かってほしい方」（利用会員）と「子どもを預かることができる方」（提供会員）の出会いをお手伝いします。
まずは**入会説明会**にご参加ください。

子サポ入説　2月の入会説明会　※予約制　※定員あり

日にち	時間	場所	託児
6(金)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト（戸塚）研修室	託児なし
7(土)	10:30~11:30	とっとの芽（東戸塚）研修室	
12(木)	10:30~11:30	戸塚区総合庁舎3F　多目的スペース中	
18(水)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト（戸塚）研修室	

【入会説明会のお申込み】
・横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から

【当日の持ち物】
・本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

サテライト子サポの日

毎月第１金曜・第３水曜
10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご利用ください♪

入会説明会の空き状況は右下二次元コードからご確認ください

【お問い合わせ】
横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部（とっとの芽内）
045−443−5384
火曜日～土曜日 9:30~17:00　休みはとっとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91−1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分　駐輪場 なし ・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点　とっとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分　駐輪場 あり ・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日　9時30分から15時30分　【 休館日 】日曜日・月曜日・祝日・年末年始　詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。
【 対　象 】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。
【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報をネットでチェック★　とっとの芽HP
とっとの現在をお届け Instagram @tottonome_totsuka
戸塚の子育て情報満載！『とっとあぷり』　Android　iPhone iPad

2026 迎春

あけましておめでとうございます
新しい年も笑顔あふれる毎日を　とっとの芽とともに育ち　歩んでいきましょう

R7年度戸塚区子育て啓発事業
とっとの芽×コドモト　コラボ企画

防災ワークショップ

ご家族、お友達と一緒に　防災について楽しみながら学ぼう！

とっとの芽開催
1／31（土）

サテライト開催
2／10（火）

＼ 両日とも予約不要　直接ひろばにお越しください ／

午前の部　11:00～11:45
●地震が起こった！
　どうやって身を守る＆子どもを連れての逃げ方
●ハザードマップトーク　避難用持ち出し袋の話　他

午後の部　13:30～14:15
●在宅時に地震が起こった！家は安全？
●在宅避難の準備の話
●おむつ吸水実験　他

展示コーナー
・備蓄食
・コドモト防災風呂敷

第２回親子サークル交流会

親子サークルの みんなといっしょにあそぼ スポセンマンも来るよ

親子サークルとは、親が主体となって活動しているサークルです。「親子サークルに入りたい」、「興味がある」という方もぜひ交流会にご参加ください。
「サークルって何しているのかな？」など活動中のメンバーからお話が聞けますよ。また戸塚スポーツセンターからスポセンマンがやってきて、一緒に遊ぶ時間があるよ！
みんなで体を動かして楽しみましょう♪

日　時：1/29(木) 10:00～11:30　（受付 9:45から）
場　所：戸塚区総合庁舎3階　多目的スペース大　戸塚町16−17
対　象：・親子サークルに入っている親子
　　・これから親子サークルに入りたい、興味がある親子
　　（１人で歩けるようになったお子さんから参加できます）
申　込：右の二次元コードから受付
持ち物：親子とも動きやすい靴・服装
　　飲み物

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とっとの芽の「ひろば」開催!

あきばdeとっと・こすずめdeとっと

いっしょに遊んだり、
おしゃべりしませんか

予約不要
直接現地へ
10時～15時

あきばdeとっと
あきば幼保連携型認定こども園ホール
1/10(土) **17**(土) **24**(土)

10(土)は「子育てパートナーの日」で、子育ての相談ができます。　※裏面参照

こすずめdeとっと
小雀町内会館
1/30(金)

「ともこおばちゃんのおはなし会」
11:00～12:00　予約不要

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、**とっとの芽ＨＰ→ご利用案内→「あきばdeとっと こすずめdeとっと」**からご確認ください。

新人スタッフ紹介　＼４名仲間入りしました／

10月から、とっとの芽東戸塚のひろばスタッフになりました。
みなさんのお役に立てるようお手伝いさせていただければと思っています。よろしくお願いいたします。
ひろばスタッフ　横田 七美

子どもたちの姿と親御さんの素敵さから多くをいただいてます!
かつてお世話になった場で働ける喜びを胸に、皆さんと共にあたたかな場を育みたいです。
ひろばスタッフ　水谷 沙希

皆さんとお話したり、お子さん達と遊ぶことや絵本を読むことを通して、楽しい時間を過ごせたらと思います。
どうぞよろしくお願いします。
ひろばスタッフ　寺岡 麻子

子育て中の皆さんの日々を楽しく心軽くするお手伝いが出来たらと思っています。どうぞよろしくお願いします。
サテライトひろばスタッフ　大沼 知子

とっとの芽 東戸塚 1月

開館時間　火曜日～土曜日　9:30～15:30（ランチタイム12:00～13:00）

:対象者限定　申：事前申込　：ランチタイムなし　：出前あそび　：おたんじょう会　：オンライン開催　：パパ友DAY歓迎の日

日	月	火	水	木	金	土
休館		**おたんじょう会** 29(木) 11:30～ サポーターさんがお祝いします♪ 1月生まれのお子さんは、先に計測を行うので **11:00まで**に来てね♪	**今月の出前あそび** 時間はカレンダーをみてね 20(火) YMCA東とつかセンター 21(水) にじいろ保育園	**今月の学生さんが来る日** 14(水) 15(木) 27(火) 28(水)	2 **休館日**	3 **休館日**
4 5	6	7 子サポ入会	8 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 10:00～12:00 ひろば	9 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 9:30～12:00 ひろば	10 パパ同士、盛り上がりましょう ママは、お家でゆっくりしてね **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30 研修室	
11 12	13 **臨時休館日**	14	15 就園・就学について、自由におしゃべり、情報交換の場 **ちょきっとママの会** 10:00～11:30 研修室	16 **専門家とテーマトーク** 申 **虫歯と歯磨き** 10:30～11:30 研修室	17 子サポ入会 **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定	
18 19	20 14:00	21 **産前産後カフェ** 申・詳細はHP参照 11:40	22 AM 中学生 職業体験 **子育て相談** 13:00～4枠 申 **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定	23 ひろば利用が初めての方、まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！	24 **リトルベビー** 13:30～15:00 研修室	
25 26	27	28 **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ 申	29	30 **専門家とテーマトーク** 申 **はじめての離乳食** 14:00～15:00 研修室 **栄養相談** 15:00/15:20 申	31 詳細は表紙 **防災ワークショップ** 11:00～11:45 ひろば 13:30～14:15 ひろば ダイナミックに線路をつなげて楽しもう **プラレールの日** 13:00～15:00 研修室	

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先　045-820-2885（受付開始9:30～）

＼テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細／

研修室　ピックアップ

ちょきっとママの会　1/15(木) 10:00～11:30
わが子の発育・発達に悩みを持つ親同士、就園・就学について情報交換しましょう。
申込不要

はじめてとっと　1/23(金) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後にみんなでひろばへ行きましょう!
【対象】とっとの芽の利用が初めての方＆まだ慣れていない方
申込不要

リトルベビーおしゃべりほっとタイム　1/24(土) 13:30～15:00
0歳から就学前の低出生体重児のお子さんと保護者のおしゃべりタイムです。
申込不要

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

専門家とテーマトーク　申込制　毎月テーマが変わります

歯科衛生士さんにきいちゃおう
「虫歯と歯磨き」　1/16(金) 10:30～11:30　申 1/9(金)～ 10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」　1/30(金) 14:00～15:00　申 1/23(金)～ 10組

1月の専門個別相談　申込制

子育て相談（倉知相談員）子どもの生活・発育など　1/22(木) 13:00 / 13:40 / 14:20 / 15:00　申 12/26(金)～ 4組

栄養相談（駒木管理栄養士）離乳食・栄養など　1/30(金) 15:00/15:20　申 1/23(金)～ 2組

＼予告！2月プログラム・講座／

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽　2/4(水)　消防士・消防団員がレクチャーします！　申込・詳細
「もしも」のときのためにお子さんを救う方法を一緒に学んでみませんか。

■口頭説明（ひろば）申込不要
①13:30～ ②14:15～
＊ケガの予防と応急処置
＊救急車を呼ぶか迷ったら　他

＋

■実技指導（研修室）　申 1/23(金)～
①13:45～ 9枠　②14:30～ 6枠
＊物がのどや気道に詰まったときの対処方法
＊心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDなど)

ひろばから

クリスマスも終わり、ひろばは、お正月モードに変わります♪　つるし雛・コマ・絵本など、季節を感じにあそびにきてね！

手作りコマ

とっとの芽 サテライト 戸塚 1月

開館時間　火曜日～土曜日　9:30～15:30（ランチタイム12:00～13:00）

:対象者限定　申：事前申込　：ランチタイムなし　：出前あそび　：おたんじょう会　：ととまるしぇ　就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる惣菜販売

日	月	火	水	木	金	土
休館		**おたんじょう会** 15(木) 11:45～ 15:00～ 計測カード＆足形スタンプをプレゼント。おたのしみタイムにお名前を呼んでお祝いします♪	**今月の出前あそび** 9(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園	1 **休館日**	2 **休館日**	3 **休館日**
4 5	6	7	8	9 14:45 **子サポの日** 10:00～15:00 **栄養相談** 申 13:10～ 4枠	10 一般のひろばのご利用は12:30まで **赤ちゃんタイム** 13:00～ はいはいする前までの親子&プレママ・プレパパ ※対象者限定 **お世話体験会** 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ 申	
11 12	13 **臨時休館日**	14 11:30～12:15	15	16	17 **パパうぇるかむの日** 10:30～11:30 研修室	
18 19	20	21 子サポ入会 **子サポの日** 10:00～15:00 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます **助産師さんの日** 13:00～15:00 ひろば	22 戸塚消防署と共催企画 詳細は下段 **小児救急教室** 13:30～15:00 ひろば&研修室	23	24 『多胎児版お世話体験会』同時開催！ **ふたごみつごタイム** 13:00～ ふたごみつごのファミリー&プレママ・プレパパ ※対象者限定	
25 26	27 ひろば利用が初めての方＆まだ慣れていない方 **はじめてとっと** 10:00に研修室集合！ 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます **横浜子育てパートナーの日** 13:00～15:30 ひろば	28 11:30～12:15	29	30	31 **シングルさんのおしゃべりサロン** 15:30～17:00 研修室 受付終了	

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます

お問合せ・申込先　045-410-7010（受付開始9:30～）

＼テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細／

研修室

パパうぇるかむの日　1/17(土) 10:30～11:30
パパ同士集まって、お話したり、情報交換したり、パパ友作りをしませんか。出入りは自由です。ママにほんの少しだけフリータイムをプレゼント！どうぞお気軽にご参加ください♪
申込不要

はじめてとっと　1/27(火) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりしたあとに、みんなで一緒にひろばへ行きましょう！
【対象】とっとの芽の利用が初めての方＆まだ慣れていない方
申込不要

シングルさんのおしゃべりサロン　1/31(土) 15:30～17:00
『レジンチャーム作り』
シングルママ同士で情報交換しながら、ステキなレジンチャームを作ってみませんか。
申込・詳細
【対象】小学生までのお子さんがいるシングルのご家庭（保育付き）
※法的にひとり親家庭でない方も含む

＼予告！／

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会　2/7(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の見通しなどお話しませんか。
申 1/6(火)～

＼専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります／

2月の専門個別相談　申込制　気軽に相談できます

栄養相談（大権管理栄養士）離乳食・栄養など　2/6(金)　13:10 / 13:30 / 13:50 / 14:10　申 1/10(土)～ 4組

子育て相談（倉知相談員）子どもの生活・発育など　2/19(木)　13:00 / 13:40 / 14:20 / 15:00　申 1/23(金)～ 4組

1月プログラム・講座

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽サテライト　消防士・消防団員がレクチャーします！
【日時】1/22(木)　①13:30～　②14:15～
「もしも」のときのために お子さんを救う方法を一緒に学んでみませんか

■口頭説明（ひろば）※申込不要
①13:30～ ②14:15～
＊赤ちゃんに起こりやすい病気
＊ケガの予防と応急処置
＊救急車を呼ぶか迷ったら

■実技指導（研修室）　16組 ※当日受付
①13:45～ 8組　②14:30～ 8組
＊異物除去
物がのどや気道に詰まったときの対処方法
＊心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDなど)

※①と②は同じ内容になります