

スタッフ
リレートーク

テーマ
「出身地自慢 ここが好き、推しグルメ」 今月は \ 中国・四国地方 /

ここが好き！
日本三大名橋の一つ錦帯橋

山口

推しグルメ
ふるたのういろ
ぶるぶる、あっさり、ペロリと
食べられちゃいます！

たかやなぎ

ここが好き！
豊かな自然と吉野川

徳島

推しグルメ
半田素麺、ちょっと太めのそうめん
です。つるつるもちもち食感で、の
どごし良いので冷たくてもおいしく
食べれます。

やまなか

ここが好き！
ゴールドタワー、
子ども達と室内あそびが
楽しめます。

香川

推しグルメ
中野うどん学校、打ってすぐのうど
ん、美味しいです！

あきやま

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、
困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介
し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談は無料、予約できます 気軽に電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001

とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
まずは入会説明会にご参加ください。

子サポ入会 1月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

日にち	時間	場所	託児
7(水)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児 なし
17(土)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	
21(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
30(金)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から



【当日の持ち物】

本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます



戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽



〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報を
ネットで
チェック★

とつとの芽HP

とつとの芽
Instagram
@tottonome_totsuka戸塚の
子育て情報満載！
『とつとあぶり』

Android iPhone/iPad

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

2025 12

とつとの芽クリスマス

12月のひろばはクリスマスイベントがいっぱい！
フォトスポットやひろばの雰囲気を楽しもう！

みんなで作るツリー

12月から壁面ツリーに飾りつけスタート。みんなが作る工作や
シールなどで、大きなツリーを飾っていきましょう♪
飾りが日に日に増えて、どんなツリーになるか楽しみ♪
サテライトは、12/3(水)午後16時にみんなでひろばの飾りつけもするよ～

作って楽しむ

毎日実施
★クリスマスの工作や塗り絵、
折り紙ができるよ♪

作品例

ピリピリ 赤ちゃんもOK 自由におうちの人と一緒にOK 作っちゃおう

19(金)・20(土) ママたち企画の工作(当日受付)

★おりがみサンタ
(お面にもできるよ)
★ゆきだるまお絵描き

見て楽しむ 予約不要

19(金) 20(土) 11:30頃～スペシャルおたのしみタイム

20(土) 11:15～ パパママサークルによる
「おながく隊のクリスマスコンサート」

この他にも、フォトスポット
サテライトでは、ママたちによる、ねんねアート・トーンチャイム演奏・劇団びよびよ公演などもあるよ

特別ゲストが登場するかも！？ ※混雑状況によっては入場制限になる場合もあります。

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とつとの芽の「ひろば」開催！

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

予約不要
直接現地へ
10時～15時

あきばdeとつと

あきば幼保連携型認定こども園
ホール
12/6(土) 13(土)

こすずめdeとつと

小雀町内会館
12/19(金)13(土)は「子育てパートナーの日」で
子育ての相談ができます。※裏面参照いっしょに遊んだり、
おしゃべりしませんか

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、
とつとの芽HP→ご利用案内→「あきばdeとつと こすずめdeとつと」から
ご確認ください。

オンライン



お家から気軽に参加しませんか

申込・詳細は、二次元コードまたは、とつとの芽HP→
ご利用案内→「イベント・講座のチラシ」欄からご確認ください。

産前産後カフェ

助産師さんのお話しと情報交換や交流
【日時】 1/21 (水) 10:00～11:00

ハッピー☆ファミリー ※中面 東戸塚に記載



受付中

年末年始の休館日のお知らせ

12/28(日)～1/5(月)まで休館とさせていただきます。
新年は1/6(火)から開館します。
みなさま良い年末年始をお過ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		専門家とテーマトーク 理学療法士さん 10:00～11:00 研修室		横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定	子育て中の 「困った・知りたい」 など気軽に相談できます	ダウン症児を育てる親の おしゃべり会 10:00～11:30 研修室
7	8	9	10	11	12	13
		14:00	「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:00～15:00 ひろば		専門家とテーマトーク はじめての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00/15:20	一般のひろばの ご利用は12:30まで ふたごみつこの子育て 10:00～11:00 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～研修室 プレママ・プレパパ 受付終了
14	15	16	17	18	19	20
		川上保育園の先生が園での食事の 様子や工夫をお話してくれます。 ウナシー子育て講座 子どもの食事 13:00～13:50 ひろば	ひろば利用が初めての方、 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合!	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 第37期④ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了		おんがく隊 クリスマスコンサート 11:15～ 詳細は表紙をみてね
21	22	23	24	25	26	27
					「ランドセル体験コーナー」 ・クリスマスのおたのしみタイム 東戸塚学童クラブが来るよ 14:15～	みんなで遊んで大掃除 ひろばは通常開館しています
28	29	30	31			
		休館日のお知らせ 12/28(日)～1/5(月)まで休館とさせていただきます。 新年は1/6(火)から開館します。 みなさま良い年末年始をお過ごしください。		*子サポ *横浜子育てパートナー	おたんじょう会 25(木) 11:30～ サポーターさんがお祝いをします♪ 12月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までにきてね♪	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 9(火) YMCA東とつかセンター 休み にじいろ保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-820-2885** (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ひろば利用が初めての方 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合! 第39期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室	PM みんなで飾りつけ ひろばは通常開館しています	転勤族・単身赴任の妻の会 10:00～12:00 研修室	子サポの日 10:00～15:00 キャンドルナイト展示 16:00～19:00 研修室 9:30～15:30 研修室	
7	8	9	10	11	12	13
		第39期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室	11:30～12:15 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば		栄養相談 13:10～4枠	
14	15	16	17	18	19	20
		第39期③ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室	子サポの日 10:00～15:00 『劇団びよびよ』さんの公演 11:30～		スペシャルおたのしみタイム 11:30～ 一般のひろばの利用は12:45まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室	スペシャルおたのしみタイム 11:30～
21	22	23	24	25	26	27
			11:30～12:15 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～15:30 ひろば		子育て相談 13:00～15:30	みんなで遊んで大掃除 ひろばは通常開館しています
28	29	30	31			
		休館日のお知らせ 12/28(日)～1/5(月)まで休館とさせていただきます。 新年は1/6(火)から開館します。 みなさま良い年末年始をお過ごしください。	今月の 学生さんが来る日 2(火) 3(水)	今月の おたんじょう会 18(木) 11:45～ 15:00～ 計測カード&足形スタンプを プレゼント。おたのしみタイム にお名前を呼んでお祝いします♪	今月の出前あそび 12(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園	

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-410-7010** (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室 ピックアップ

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会 12/6(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや
少し先の見通しなどお話しませんか。 受付中

ふたごみつこの子育て 12/13(土) 10:00～11:00
ふたごみつこならではの子育てトーク
仲間と一緒にしゃべりませんか。 申込不要

はじめてとっと 12/17(水) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後にみんなで
ひろばへ行きましょう!
【対象】とっこの芽の利用が初めての方 & まだ慣れていない方 申込不要

9月プログラム・講座

ウナシー子育て講座 子どもの食事 12/16(火) 13:00～13:50
偏食! 食べむら! 遊び食べ! こんなときどうする?
川上保育園の先生がお話ししてくれますお話し
してくれます。 申込不要



専門家とテーマトーク 申込制 毎月テーマが変わります

理学療法士さんにきいちゃおう
「ずりばい・はいはい」を促す講座
対象: 概ね6か月以降のお子さん 12/3(水)10:00～11:00 11/26(水)～10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」 12/12(金)14:00～15:00 12/5(金)～10組

専門個別相談 申込制

栄養相談 (駒木管理栄養士)
離乳食・栄養など 12/12(金) 15:00/15:20 12/5(金)～2組

1月プログラム・講座

オンライン版 はじめてのお出かけ前につながりができます
「こくちーず」
ハッピー☆ファミリー
子育てはじめて家族のプログラム
1/17(土) 24(土) 31(土) 2/21(土) 13:30～15:00 (対面) 12/1(月)～
赤ちゃんを迎えるの新生活が始まった家族のためのプログラムです。



テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室

はじめてとっと 12/2(火) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後にみんな
ひろばへ行きましょう!
【対象】とっこの芽の利用が初めての方 & まだ慣れていない方 申込不要

自助グループxおしゃべりタイム
転勤族・単身赴任の妻の会
転勤族・単身赴任の妻ならではのモヤモヤをお話しに来ませんか。
同じ境遇の仲間話す事で解決の糸口が見つかりますよ。
【開催日】12/4 (木) 10:00～12:00 とっこの芽サテライト研修室
【参加対象者】横浜市在住の転勤族・単身赴任の妻
【募集人数】6組 先着順
お子様は乳幼児から小学生まで参加可能
【お申し込み方法】二次元コードから 受付中
【お問い合わせ】tentsuma.yokohama17@gmail.com



シングルさんのおしゃべりサロン 1/31(土) 15:30～17:00
『レジンチャーム作り』
シングルママ同士で情報交換しながら、
ステキなレジンチャームを作ってみませんか。
【対象】小学生までのお子さんがあるシングルのご家庭 (保育付き)
※法的にひとり親家庭でない方も含む 申込・詳細 12/2(火)～



専門家と個別相談 申込制 気軽に相談できます

栄養相談 1/9(金) 13:10 / 13:30
(大権管理栄養士) 13:50 / 14:10
離乳食・栄養など 12/13(土)～4組

上倉田キャンドルナイト 今年も参加します!
★ 12/5(金) 16:00～19:00
*とっこの芽サテライトは 12/6(土) 9:30～15:30
も展示します!
町内5か所の会場で、手作りのキャンドルホルダーに
あたたかい灯りがとまります。
いつもと違う町の雰囲気を楽しんでね!
【展示会場】
① 戸塚スポーツセンター ② 倉田コミュニティハウス
③ とっこの芽サテライト ④ 湘南とつかYMCA
⑤ 上倉田地域ケアプラザ



昨年の様子

★ 同時開催! キャンドルナイトスタンプラリー (12/5(金)のみ)
各会場でスタンプをもらってね。スタンプを3つ集めたら景品が
もらえます。
※景品の受け取り(ゴール)は倉田コミュニティハウスもしくは上倉田地域ケアプラザです。
湘南とつかYMCA、上倉田地域ケアプラザ にはキッチンカーがやってきます!
あたたかいお仕度をして、親子で冬の夜のまちあるきを楽しみましょう。