

スタッフ
リレートーク

テーマ

「出身地自慢 ここが好き、推しグルメ」 今月は \ 近畿地方 /

ここが好き！

関西万博...ではなく、
万博公園！ 太陽の塔を
見ると帰ってきた〜って
思う。

推しグルメ

箕面名物
「もみじの天ぷら」
一度食べたら止まら
ない。

ふくもと



あきた

ここが好き！

知らない人でも気さくに話し
かけるフレンドリーな人が
多いところ。

推しグルメ

お好み焼き、たこ焼き
(うどん)、いか焼きなど
「粉もん」グルメ
・豚まんはやっぱり 551

ここが好き！

須磨海岸 祖母宅から歩
いて泳ぎに行っていた思い
出の地。

推しグルメ

神戸太平閣の肉まん
皮がモチモチ、肉汁
たっぷり美味しい！

つまき

ここが好き！

馬見丘陵公園と
秋にススキが一面に広
がる菅原(そに)高原

推しグルメ

大仏プリン
だんご庄のだんご

くろほり

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、
困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介
し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

相談は無料、予約できます

気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001

とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
まずは入会説明会にご参加ください。

子サポ 入会 12月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり (⊕):キャンセル待ち

日にち	時間	場所	託児
4(木)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児 なし
17(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
26(金)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

・横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」から

【当日の持ち物】

・本人確認書類、お子さんの氏名・生年月日がわかる公的書類(2歳未満)

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とつとの芽つうしん

2025

11

戸塚区子育て啓発事業 第1弾

ママの自分力アップ講座 ～Nobody's Perfect～

「完璧な親も、完璧な子どももない。私たちができるのは、最善を尽くすこと」

という理念に基づいた、カナダ生まれの親支援プログラムです。

一緒に子育て
できる仲間が
欲しい子どものしつけが
難しい...パパは仕事が忙しくて
手伝ってくれない...子育てでイライラ
するのは私だけ?子育て中の悩みは様々。みんなで課題を出しあい
毎回のテーマにそって話し合いながら進めていきます。
気軽に話せる仲間を作りましょう！【日時】1/18・2/1・2/22・3/8 ※いずれも日曜日
10時～12時【会場】講座：とつとの芽 研修室
託児：とつとの芽 ひろば【対象】概ね1～5歳の子どもの子育て中の方
4回参加できる方 10組
(応募多数の場合抽選 結果は当選者のみ1/6までに連絡)【講師】NP-Japanプログラム認定ファシリテーター
坂田 裕子氏 妻木 智子氏【申込】とつとの芽 受付又は電話(045-820-2885)
※受付開始 11/26(水)

読書の秋をたのしもう

サテライトから新着図書

親子で楽しめる絵本やママパパが家事や育児
の合間に読めるような本が届きました！

- ・～3歳 「いっさいはん」「かわいいところどこ」
- ・3歳～ 「パンどろぼう」「原寸大恐竜館」
- ・大人 「しいたけ占い」「パパたちの肖像」

今後も図書を購入予定、リクエスト受付中♪

上倉田地域ケアプラザとの共催

絵本とりかえっこの会

in イオンスタイル戸塚

読み終った絵本を持って来てね
(2冊まで)【会場】イオンスタイル戸塚2階
カフェkotti横 特設会場

【日時】11/16(日) 15:00～17:00

【申込】不要 直接会場へ

みんなで守ろう！
こどもの権利

戸塚図書館の展示

11/1(土)～11/30(日)

会場：戸塚図書館
協力：横浜保育福祉専門学校
安藤ゼミ

パネル展示

11/1(土)～11/20(木)

会場：区民広間
(戸塚区総合庁舎3階)

見に来てね

秋のつつか 公園あそび隊

いっしょにあそぼう

体をいっぱい動かして、大人も子どももリフレッシュしましょう。
公園あそび隊の日は、とつとの芽のスタッフもいるので安心。

11月後半

開催時間 10:00～11:30

15(土) 下倉田小松ヶ丘公園	21(金) 上柏尾第三公園 (雨天:柏尾台自治会館)
18(火) 戸塚愛児園	27(木) 品濃中央公園
19(水) 名瀬下第一(パンダ)公園 (雨天:名瀬幼稚園) 前田町公園	28(金) 南戸塚保育園 (雨天:南戸塚保育園ホール)

当日の朝に、とつとの芽HP→新着情報に開催有無をお知らせします。

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアでとつとの芽の「ひろば」開催!

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

いっしょに遊んだり、おしゃべりしませんか

予約不要
直接現地へ
10時～15時

あきばdeとつと

あきばdeとつと
あきばdeとつと認定こども園
ホール
11/8(土) 15(土) 22(土)

こすずめdeとつと

小雀町内会館
11/28(金)8(土)は、「子育てパートナーの日」で
子育ての相談ができます。※裏面参照詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、とつとの芽HP→
ご利用案内→「あきばdeとつと こすずめdeとつと」からご確認ください。ひろばに湘南鎌倉医療大学の学生さんが今月も来るよ。
スケジュールは、中面カレンダー「学生さんの来る日」で確認してね

日	月	火	水	木	金	土
		今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 18(火) YMCA東とつかセンター 19(水) にじいろ保育園	おたんじょう会 27(木) 11:30～ サポーターさんがお祝いをします♪ 11月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までに来てね♪ *子サポ *横浜子育てパートナー } 裏面参照			1 子サポ 入脱 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定
2	3	4	5	6	7	8
休	休	臨時休館日		第37期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了		時間が変更しています! とっこの芽クリスマスイベントを お手伝いしてくれるパパあつまれ!! パパうるかむの日 10:30～11:30 研修室
9	10	11	12	13	14	15
館	館	ひろば利用が初めての方、 まだ慣れない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合!		第37期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定		
16	17	18	19	20	21	22
		14:00	専門家とテーマトーク 子どもの歯並び 10:30～11:30 研修室 申	子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 第37期③ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～12:00 ひろば	
23	24	25	26	27	28	29
/	30	臨時休館日	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ 申		専門家とテーマトーク 申 中期の離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 申 15:00～15:40	ダイナミックに縄路を つなげて楽しもう ブラレールの日 13:00～15:00 研修室

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 045-820-2885 (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
		おたんじょう会 20(木) 11:45～ 15:00 計測カード&足形スタンプを プレゼント。おたのしみタイム にお名前を呼んでお祝いします♪	今月の出前あそび 14(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園	今月の 学生さんが来る日 18(火) 19(水) *子サポ *横浜子育てパートナー } 裏面参照		1 「にこにこおてんとうさん」 主催のおはなし会 絵本で歌って楽しもう! 10:30～11:00 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ 申
2	3	4	5	6	7	8
休	休	臨時休館日	みんなで避難訓練の日		子サポの日 10:00～15:00	
9	10	11	12	13	14	15
館	館	ひろば利用が初めての方 &まだ慣れない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合!	11:30～12:15	発育・発達に悩むを持つ親同士、 自由におしゃべり、仲間と出会 える場、情報交換の場です。 ちよきとママの会 10:00～11:30 研修室 子育て相談 申 13:00～15:30	14:45 栄養相談 申 13:10～14:30	パパうるかむの日 10:30～11:30 研修室
16	17	18	19	20	21	22
			子サポの日 10:00～15:00 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～15:30 ひろば			ふたごみつみタイム 13:00～ ふたごみつみのファミリー &プレママ・プレパパ ※対象者限定 シングルさんのおしゃべりサロン 15:30～17:00 研修室 申
23	24	25	26	27	28	29
/	30	臨時休館日	11:30～12:15	一般のひろばの ご利用は12:45まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば		

キャンドルホルダーを作ろう! (詳細は下をみてね)

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 045-410-7010 (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室ピックアップ

パパうるかむの日 11/8(土) 10:30～11:30
とっこの芽クリスマスイベントを手伝ってくれるパパあつまれ! 飾りつけ、サンタ役など 申込不要

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会 12/6(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の見通しなどお話しませんか。 11/1(土)～6組

「ずりばい・はいはいを促す講座」どんなことやっているの?

理学療法士さんからハイハイについて、発達段階によって「必要な姿勢や動き」、「ハイハイが大事な理由」などのお話があります。

その後、キャンディボール、おもちゃ、トンネルなどを使って、ハイハイを促す遊びをします。また一人ひとりの悩みを聞いてくださいます。参加お待ちしています♪

専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります / 専門家とテーマトーク 申込制

管理栄養士さんにきいちゃおう 毎月テーマが変わります
「中期の離乳食」 11/28(金)14:00～15:00 11/21(金)～10組
歯科衛生士さんにきいちゃおう
「子どもの歯並び」 11/19(水)10:30～11:30 11/12(水)～10組

理学療法士さんにきいちゃおう
「ずりばい・はいはい」を促す講座
対象: 概ね6か月以降のお子さん 12/3(水)10:00～11:00 11/26(水)～10組

11月の専門個別相談 申込制

栄養相談 (駒木管理栄養士) 11/28(金) 15:00/15:20 11/21(金)～2組
離乳食・栄養など

ひろばから
工作コーナーの折り図に先月から「くり」と「ぶどう」が登場!!
秋バージョンになっています。ぜひ、みんなで作ってみてくださいね!

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室ピックアップ

ちよきとママの会 11/13(木) 10:00～11:30 申込不要
わが子の発育、発達に悩みを持つ親同士が仲間と出会える場、情報交換の場です! 「ちよきとLINE」今後の予定やテーマをお知らせします

シングルさんのおしゃべりサロン 11/22(土) 15:30～17:00 申込・詳細
『ここを知る色彩心理診断』～色は心の言葉。気になる色から自分の心を知るカラーセラピー～セラピー後は、気軽にしゃべりしましょう
【対象】小学生までのお子さんがいるシングルのご家庭(保育付き) ※法的にひとり親家庭でない方も含む

プログラム・講座 申込制
ハッピーママ 子育てはじめてママのプログラム 12/2(火) 9(火) 16(火) 1/20(火) 13:30～15:00 11/1(土)～

絵本で歌って楽しもう!
絵本の読み聞かせグループ『にこにこおてんとうさん』によるおはなし会です。予約不要ですのでお気軽にご参加ください!
【日時】11/8(土) 10:30～11:00
【場所】サテライト研修室(出入り自由)

専門家を交えて情報交換や個別に相談できる日があります / 12月の専門個別相談 申込制

栄養相談 12/12(金) 13:10 / 13:30 13:50 / 14:10
(大権管理栄養士) 離乳食・栄養など 11/15(土)～4組
子育て相談 12/25(木) 13:00 / 13:40 14:20 / 15:00
(倉知相談員) 子どもの生活・発達など 11/14(金)～4組

キャンドルホルダーを作ろう!

牛乳パックでキャンドルホルダーを作りませんか? お花紙を手でちぎって貼ったり、お絵描きしたりして作る簡単なホルダーです。中に入れるLEDのキャンドル付きです。どなたでもどうぞ!

【日時】11/26(水)～11/29(土) 10:00～15:00
@サテライトひろば・研修室
*作ったキャンドルホルダーは、12/5(金) 16:00～19:00、12/6(土) 9:30～15:30に開催される『上倉田キャンドルナイト』サテライト会場で飾られます♪
*詳細はチラシをご覧ください



今年の様子