

横浜市深谷俣野地域ケアプラザ 貸室利用団体 一覧

2025年8月

分類	団体名	内容	目的	活動日	構成	会費	参加者のコメント	募集
体を うご か す	サーティワン	自彊術 自然治癒力を高める運動療法	健康増進 維持 高齢者支援 障害者支援 交流（仲間づくり 居場所づくり）助け合い	第1・2・4金曜日 10:00～11:30	年齢不問	1回600円	・身体の具合、生活の状況等の情報交換等が出来た 姿勢を意識するようになった（正座が出来 るようになった） ・腰痛が無くなった 冷え性が改善された等	募集中
	ひまわり	自彊術 健康体操 身体全体内蔵も含めての体操	健康増進・維持・介護予防・高齢者支援（健康寿 命を伸ばす） 交流・趣味の活動・助け合い	第1・2・4水曜日 10:00～11:30	年齢不問 女性のみ	1回500円	・友達が出来、身体を動かす事の楽しさを知りました・友人も増え体操もとても楽しく出来るよう になり、ながい事便秘でしたが直りました 水曜日が楽しい日になっています ・色々な方とお喋りが出来て楽しい時間が持てるようになりました ・教室に通いはじめて沢山の仲間と出会い色々な相談も出来楽しい時間を共有する事が出来ま した 今では大事な仲間です。	募集中
	障害者支援団体 ジュンコフラサークル	フラダンス ピンクリボン運動 ボランティア活動のための練習	障害者情報交換 交流の場 ボランティア活動のための練習 健康増進	不定期 月2回	40歳～70歳 女性のみ	1回500円	・障害者支援者の悩みが共有でき、大切な心の充電所になっている ・フラを通してボランティア活動しており社会貢献が出来るのが喜び ・ピンクリボン運動で乳がんのことをよく知り、啓発活動をでき社会的意義を感じている	募集中
	深谷元気会	体操	健康増進	第1・3月曜日 13:30～15:00	年齢・性別不問	月1,300円		要相談
	美エアロ	エアロビクス 筋力トレーニング ストレッチ	健康増進	月曜日 9:45～10:45	～70代・女性のみ	月2,000円	体力がついた	募集中
	けん玉倶楽部 球翔(きゅうと)	けん玉体験及びむかし遊び体験	健康増進・維持 交流 趣味の活動	毎月第3日曜日 13:00～15:00	20代～80代 性別不問	1回100円	横のつながりが出来た	募集中
	深谷俣野太極拳同好会	太極拳	健康増進・維持 交流	第2・第4木曜日午前	60代～80代 性別不問	1回150円		要相談
	拳法空手道大洲会	拳法空手道稽古	健康増進・維持 啓発活動	毎週日曜日9:00～12:00 （深谷台小学校体育館）	年齢・性別不問	個人月1,000円 家族月1,500円		募集中
子育て	どんぐり （大正地区主任児童委員）	子育てサロン	子育て支援	第2火曜日 午前 （8月は休み）	就学前の子どもと養育者 性別不問	無し	・家で子どもといるとにつまってしまうので、このような場があり、ありがたい ・おもちゃがいっぱいあり楽しい ・家が近いので助かる、のんびり、ゆったりできる ・工作は大きい子が喜んでいる	募集中
親睦	東山自治会 雀遊会	麻雀	健康増進	年2回 7月、12月	年齢不問 50代～80代 性別不問	大会費1,000円	脳トレーニング 親睦	募集中
詩吟	はまゆう 楽吟会	地域との交流 声を出す事で健康増進	健康増進 仲間づくり 趣味の活動	第2.4火曜日13:00～16:30	年齢・性別不問	月1,000円	仲間が出来、元気になった	募集中
	深谷吟詠会	地域との交流 声を出す事で健康増進	地域増進 仲間づくり 趣味の活動	第2,4木曜日13:00～16:30	年齢・性別不問	月1,000円	仲間が出来、元気になった	募集中
音楽	リコーダーの会	リコーダーの合奏	趣味の活動	第1・3木曜日13:30～15:30	年齢・性別不問	月2,000円	合奏を楽しむ仲間が出来た	募集中
	深谷コーラス	合唱	健康増進・維持 交流（仲間づくり居場所づくり） 趣味の活動	第1・3木曜日 午前9:00～12:00	年齢・性別不問	月3,000円 （楽譜代・発表会 への参加費を含 む）	・友達が増え参加することが楽しくなった ・ハーモニーに感動し次回までに練習をしたり楽譜を見直すようになった ・指導者の的確な指導でむずかしい曲も歌えるようになった ・発表会に向けて休まず参加したいという気持ちになった	募集中
絵	絵手紙教室たんばぽ	絵のあるお手紙をハガキだけでな く、半紙、コーヒーフィルター、うちわ などに書きます	交流	第2火曜日 13:00	年齢・性別不問	月500円	・季節感を大事にしています ・皆の安らぎの場です・今年から不定期でランチ会をしています。親睦が深まって絵手紙が楽しく 書けます ・情報交換の出来るのも有り難いです ・月1回の楽しいお喋りの場所です	募集中
福祉	戸塚区基幹相談支援センター	障害に関する総合相談窓口です	障害者支援	月～金 9:00～17:00	年齢・性別不問	無し	・その人らしい生活が送れるよう、地域の関係機関と協力して支援しています ・電話相談や来所面談の他、出張訪問による対応も行います	
	まちの助け合い こびとサポート	訪問お手伝い 傾聴	子育て支援 高齢者支援 障害者支援 助け合い	活動随時 定例会第2土曜日13:00～ 16:00	性別不問	無し	・異世代との交流が刺激になる ・地域に必要とされていると感じる	募集中