

どんぐり 9/9、★10/21 第2火曜日
ぽかぽか 9/17、10/15 第3水曜日

未就園児と保護者のあそび場。10時から11時半まで、時間内の出入りは自由です。多目的ホールでおもちゃを出して一緒に遊びましょう。保育士も来ています。子育てで気になることを相談できます。ママ、パパもおしゃべりしに来てください。参加費無料

★10/21のどんぐりは大正地区センターでミニ運動会

絵本の貸し出し

1回3冊2週間まで
事前登録不要です。

キッズスペース

エリアの子育て情報
をご覧になれます。

多目的トイレ

ご利用になれます。
気軽に立ち寄って
くださいね。

キッズコーナーの絵本



オスターグレン晴子 文
エヴァ・エリクソン 絵
福音館書店出版

うたのひろば 9/26、10/24

第4金曜日13時半～15時 申込制

昭和歌謡や叙情歌などをギター演奏で歌う会。脳トレのレクリエーションも行います。皆さんで集まって、歌っておしゃべりしませんか？

※初参加の方の申込は、随時受付しています。
満員の場合は、次月の予約ができます。

医療相談 9/11、10/9 申込制

第2・4木曜日13時～14時

ケアプラザ協力医の先生がお話を聞いてくださいます。医療やからだの健康に関する相談ができます。
※診療ではありません。

つどい場カフェ 9/5、10/3

毎月第1金曜日13時半～15時

5月から始まったフリースペースです。
お友達同士でおしゃべりしたり、手仕事をしながらゆっくりされるのもいいですね。お一人でのご利用も大歓迎です。自由にゆっくりとお過ごしください。

参加費 お一人200円 飲み物とお菓子付き

介護者のつどい 9/25、11/27

奇数月第4木曜日13時半～15時 申込制

ご家族を介護している方が対象。普段の介護についての話や悩み、疑問などを語り合しましょう。専門職からの情報もお知らせします。

想いでカフェ 10/30★第5(木)、12/25

偶数月第4木曜日13時半～15時 申込制

認知症の方と介護者を対象に、レクリエーションなどをしながら交流できるフリースペースです。

介護予防3A(スリーエー)講座 申込制

9/24、10/22 13時半～15時

『明るく、頭を使って、あきらめないで』の3A。
皆さんで楽しみながら、脳を活性化させましょう。

けん玉教室 9/21、10/19

おおむね第3日曜日13時～

ケアプラザ登録団体『球翔～きゅうと～』さんが教えてくれます。楽しみながら上達できますよ。けん玉検定も行っています。

ぽぽら一歩 9/24、10/22

時間:13時半～15時 不定月 水曜日

『テーマ:困った時に相談できる場所』

引きこもりがちなお子さんを心配されている保護者の方や、関わりを持っている方のご参加をお待ちしています。お子さんのことやご自身の気持ちを話すと少しすっきりするかもしれません。支援者に相談することもできます。心がほっと、軽くなるような会を目指しています。

フリースペース ぽぽら 共催
後見的支援センターとつかエコー 協力

ハーティスペース(あったまり場)

第2金曜日13時半～15時

9/12基幹相談支援センターってどんなところ？

10/10パステルアートでかぼちゃを描きましょう

11月は休みです。

外に出るのがおっくう…でも
誰かと話がしたいなという方は、
どうぞ遊びにきてください。
時間内の出入りは自由です。



横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

ふうまあ通信

【第50号】令和7年9月1日発行

よこはまシニアボランティアポイント 登録研修会

令和7年10月21日(火)13時～15時

場所:大正地区センター(原宿3-59-1)

対象:65歳以上の横浜市民

内容:事業概要、基礎知識と留意点等の説明等

持ち物:介護保険証のコピー、筆記用具

申込 9月11日(木)9時～ 定員:20名

※原宿地域ケアプラザ 045-854-2291

◆登録施設でボランティア活動をするとポイントがたまる制度です。ポイントは換金や寄付をすることができます。
協力:大正地区センター

横浜市建築局住宅政策課

『わが家』の終活ノートの書き方講座

令和7年10月27日(月)13時半～15時

場所:深谷俣野地域ケアプラザ

内容:住まいの終活・空家化の防止についての解説

講師:神奈川県行政書士会

空家対策ワーキンググループ

特定行政書士 高橋耕二氏

定員:25名 持ち物:筆記用具

申込 9月24日(水)10時～

深谷俣野ケアプラザへ電話または来館にて

◆持ち家の将来についていっしょに考えてみませんか。

〒245-0067

横浜市戸塚区深谷町1432番地11

代表電話 045-851-0121

相談電話 045-851-0551

ご相談の際は、まずお電話下さい。

休館日 毎月第3金曜日・年末年始

発行責任者:所長 奥山英明

心不全ってどんな病気？

令和7年9月25日(木)13時～14時

場所:深谷俣野地域ケアプラザ

対象:どなたでもどうぞ

講師:ソフィア横浜クリニック 玉城 貴啓 医師

定員:30名

申込:深谷俣野ケアプラザへ電話または来館にて、随時受け付けています。

◆病気の概要、受診の目安、予防や治療法についてわかりやすくお話していただきます。

みんなが気になる尿失禁

令和7年10月29日(水)14時～15時

場所:深谷俣野地域ケアプラザ

内容:尿失禁に関する予防や治療薬について

講師:西横浜国際総合病院 泌尿器科

兵地 信彦 医師

定員:30名 持ち物:筆記用具

申込:9月26日(金)10時～

深谷俣野ケアプラザへ電話または来館にて

◆尿失禁の予防や悪化を防ぐために気をつけることを知って、快適な毎日を過ごしましょう。

【予告】ケアプラひろば(お祭り)

11月15日(土)開催予定です

ホーム
ページ



深谷俣野地域ケアプラザ

045-851-0121



