

スタッフ
リレートーク

テーマ
「出身地自慢 ここが好き、推しグルメ」

今月は \ 神奈川 /
(相模原・平塚・藤沢・鎌倉・横須賀)

ここが好き！
平坦な道が多く自転車でどこまで行ける～

ここが好き！
毎年7月にある「湘南ひらつか七夕まつり」

ここが好き！
湘南の海と自然

ここが好き！
「湘南モノレール」空中に浮かぶモノレールは、まるでアトラクション！来るだけでワクワクします。

ここが好き！
海にすぐにいけるところ

推しグルメ
ギョウザの萬金俵型おいしいよ～自分で焼くのは、難しい！

推しグルメ
花水ラオシャン(ラーメン屋) たまに無性に食べたくなる味！

推しグルメ
釜揚げシラスや生シラス、湘南トマトのラーメン

推しグルメ
走水にある「やまに旅館」の磯料理は美味しいです。

ふなばし

さの

すえつぐ

いしい

よしだ

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談は無料、予約できます 気軽に電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001
とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
まずは入会説明会にご参加ください。

子サポ入会 8月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

日にち	時間	場所	託児
8(金)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児なし (同席可)
20(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
28(木)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」からお申し込みください。

※入会説明会当日は本人確認書類をご持参ください。

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご利用ください！

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽



〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とつとの芽つうしん

2025
8

R7年度 第1回 親子サークル交流会

おにいさん・おねえさんといっしょに！みんなであそぼ！

今回は、日頃のサークル活動で使える遊びで、横浜保育福祉専門学校の学生さんといっしょに、遊びましょう！

「親子サークルに入りたい」、「興味がある」という方もこの交流会に参加できます。活動中のメンバーから「親子サークルでしていること」のお話が聞けますよ。
ぜひ、ご参加ください。



日時 9月1日(月) 10:00～11:00 (受付: 9:45から)

場所 学校法人岩崎学園 横浜保育福祉専門学校 体育館(地下3階)
戸塚区品濃町550-8 (最寄り駅: 東戸塚駅)

定員 30組

申込 8月1日(金) 10:00から
右の二次元コードから



対象 ・親子サークルに入っている親子
・これからサークルに入りたい、興味がある親子

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とつとの芽の「ひろば」開催!

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

【時間】10:00～15:00
お昼ごはんの持ち込みOK

予約不要
直接現地へ

あきばdeとつと

あきば幼保連携型認定こども園
ホール

8/2(土) 9(土) 23(土)

・2(土)は12:30まで ランチなし
※選挙の投票会場となっているため

・9(土)は「子育てパートナーの日」で子育ての相談ができます。※裏面参照

こすずめdeとつと

小雀町内会館

8/29(金)

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、とつとの芽HP→ご利用案内→「あきばdeとつとこすずめdeとつと」からご確認ください。

オンライン



お家から気軽に参加しませんか?
スマートフォン、タブレットでも参加できます。

NEW

ハッピー☆ファミリー 始まります

赤ちゃんを迎えての新生活が始まったパパとママ
赤ちゃんとの過ごし方、家事のこと、自分の時間の作り方など
困っていることをみんなで話しませんか?
ハッピー☆ファミリーは、子育てが楽しくなるような赤ちゃんとのふれあい遊びや、情報交換を3回はオンラインで、最後の1回は対面で開催する連続講座です。

【日時】

9/4(木) 11(木) 18(木) 10/9(木) サテライトで対面
13:30～15:00

【対象】

生後0か月から4か月までのお子さんと、
子育てがはじめてのパパとママ

【定員】6組

申込・詳細



8/1(金)～

産前産後カフェ 助産師さんのお話を交えながら、情報交換や交流をしています。

【日時】 9/17(水) 10:00～11:00

【対象】 妊娠前から5か月くらいまでの赤ちゃんの
パパ・ママ

【定員】6組

申込・詳細



8/1(金)～

ひろばに横浜実践看護専門学校の学生さんが来るよ。東戸塚、戸塚サテライトの両方に来ます。
スケジュールは、中面カレンダー 学生さんの来る日 で確認してね!



最新情報を
ネットで
チェック★

とつとの芽HP

Instagram
@tottonome_totsuka

とつとの芽を
お届け

戸塚の
子育て情報満載!
『とつとあぶり』

Android

iPhone iPad

日	月	火	水	木	金	土
		おたんじょう会 28(木) 11:30～ サポーターさんお祝いします♪ 8月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までに来てね♪	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 5(火) YMCA東とつかセンター お休み：にじいろ保育園	今月の 学生さんが来る日 13(水) 14(木) 15(金) 27(水) 28(木) 29(金)	1 専門家とテーマトーク 保活はじめのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ相談 10:20～11:00	2 専門家とテーマトーク 理学療法士さん 10:00～11:00 研修室
3	4	5 14:00	6	7	8 子サポ 入館	9 一般のひろばの ご利用は12:30まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～研修室 プレママ・プレパパ 受付終了
10	11	12 臨時休館日	13	14 「母乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:00～15:00 ひろば	15	16
17	18	19 はじめてとっと 10:00に研修室集合！ 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	20 ひろば利用が初めての方、 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合！ 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	21 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定	22 専門家とテーマトーク 中期の離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	23 ダウン症児を育てる親の おしゃべり会 10:00～11:30 研修室
24 / 31	25	26	27 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定	28	29	30 ダイナミックに絵路をつなげて 楽しもう プラレールの日 13:00～15:00 研修室

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-820-2885** (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
		おたんじょう会 21(木) 11:45～ 15:00～ 計測カード&足形スタンプを プレゼント。おたのしみタイム にお名前を呼んでお祝います♪	今月の出前あそび 8(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園	今月の 学生さんが来る日 13(水) 14(木) 15(金) 27(水) 28(木) 29(金)	1 子サポの日 10:00～15:00 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば 栄養相談 13:10～14:30	2
3	4	5	6 みんなで遊園地の日 11:40/15:00 研修室	7 一般のひろばの ご利用は12:45まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定	8 ひろば利用が初めての方 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合！	9
10	11	12 臨時休館日	13 11:30～12:15	14	15 一般のひろばの ご利用は12:45まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室	16 パパラえるかむの日 10:30～11:30 研修室
17	18	19 子サポの日 10:00～15:00 「母乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～15:30 ひろば	20 子サポ 入館	21 第36期④ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	22	23 一般のひろばの ご利用は13:00まで ふたごみつこタイム 13:00～ ふたごみつこのファミリー & プレママ・プレパパ ※対象者限定
24 / 31	25	26	27 11:30～12:15 子育て相談 13:00～15:30	28 専門家とテーマトーク 保活はじめのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ相談 10:20～11:00	29 よちよちタイム 9:30～ はいはい・よちよち歩きの お子さんとママ・パパ ※対象者限定 一般のひろばの ご利用は12:00～	30

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-410-7010** (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室 ピックアップ

はじめてとっと 8/20(水) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後みんなでおしゃべりしましょう！
【対象】とっとの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方

ダウン症児を育てる親のおしゃべり会 8/23(土) 10:00～11:30
今回は「身体を動かしてリズム運動」をします。
【対象】とっとの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方

シングルさんのおしゃべりサロン 9/27(土)16:00～17:30
同じ立場の人間同士気軽にしゃべり、情報交換しましょう。 保育付き
【対象】小学生までのお子さんがあるご家庭

ひろばのひとこま

7月から、初めて来館したお子さんへ、足形スタンプをプレゼントしています。とっとの芽&サテライトで実施中！！
かわいりんごが記念になりますね♪
スタッフ一同お待ちしております♪



専門家とテーマトーク 申込制 毎月テーマが変わります

保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう
「保活はじめのいっぽ」 8/1(金) 9:30～10:10
【対象】来年度、春復職予定の方

理学療法士さんにきいちゃおう
「ずりばい・はいはい」を促す講座
【対象】概ね6か月以降のお子さん 8/2(土)10:00～11:00

管理栄養士さんにきいちゃおう
「中期の離乳食」 8/22(金)14:00～15:00
【対象】8/15(金)～10組

歯科衛生士さんにきいちゃおう
「虫歯と歯磨き」 9/5(金)10:30～11:30
【対象】8/29(金)～10組

8・9月の専門個別相談 申込制

栄養相談
(駒木管理栄養士)
離乳食・栄養など
8/22(金)
15:00/15:20

8/15(金)～2組

**保育・教育
コンシェルジュ相談**
就学前のお子さんの預け先・情報など
9/19(金)
10:20/10:40

8/2(土)～2組

子育て相談
(倉知相談員)
子どもの生活・発達など
9/25(木)
13:00/13:40
14:20/15:00

8/28(木)～4組

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室

パパラえるかむの日 8/16(土) 10:30～11:30
パパ同士集まって、お話ししたり、情報交換したり、パパ友作りをしませんか。出入りは自由です。ママにほんの少しだけフリースペースをプレゼント！どうぞお気軽にご参加ください♪

はじめてとっと 8/8(金) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりしたあとに、みんなで一緒にひろばへ行きましょう！
【対象】とっとの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方

よちよちタイム 8/29(金) 9:30～
【対象】はいはい&よちよち歩きのお子さんとママ・パパ
ひろばでおもいっきりはいはい&よちよち歩きたいの声にお応えして、今年も開催します♪

サテライトひろばから

『熱中症警戒アラート』発令時は、お庭(外遊び・水遊び)はお休みしています

専門家とテーマトーク 申込制

保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう
「保活はじめのいっぽ」 8/28(木) 9:30～10:10
【対象】来年度、春復職予定の方

9月の専門個別相談 申込制 気軽にご相談できます

栄養相談
(大権管理栄養士)
離乳食・栄養など
9/12(金) 13:10 / 13:30
13:50 / 14:10

子育て相談
(倉知相談員)
子どもの生活・発達など
※9月は東戸塚で行います
(詳細は左のページをご覧ください)

**保育・教育
コンシェルジュ相談**
就学前のお子さんの預け先・情報など
8/28(木) 10:20 / 10:40
9/2(火) 10:20 / 10:40