

スタッフ
リレートーク

テーマ
「出身地自慢 ここが好き、推しグルメ」 今月は \横浜/ part2

ここが好き！
自然が残っているところ

ここが好き！
海も川も山も楽しめる
自然いっぱいなところ！

ここが好き！
鎌倉や江の島にもすぐ行けて、み
なとみらいや東京へもアクセスし
やすい「戸塚」が好きです。

ここが好き！
みなとみらいの夜景

推しグルメ
「ハム工房まいおか」の
いちご！いちご狩りもで
きるよ。
おそうざいもおいしい

推しグルメ
いなせ寿司のちゃんこが
最高においしいです！！
おなかいっぱいになるの
で大人数で行くのがおす
めです♪

推しグルメ
・シウマイ弁当
・(食べられないけど)
横浜市歌♪

推しグルメ
江戸清のぶたまん

おおもり

つのみち

ふくい

おおひら

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、
困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介
し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談は無料、予約できます 気軽に電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001
とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
まずは入会説明会にご参加ください。

子サポ 入会 7月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

日にち	時間	場所	託児
5(土)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児 なし
16(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
30(水)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」
からお申し込みください。

※入会説明会当日は本人確認書類をご持参ください。

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターと
お話することができます。ぜひご利用ください♪

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報を
ネットで
チェック★

とつとの芽HP

とつとの芽 現在もお届け
Instagram
@tottonome_totsuka戸塚の
子育て情報満載！
『とつとあぶり』

Android



iPhone iPad

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

2025
7

パパもいっしょにあそぼう！！

はじめての子育てでドキドキのパパも ママのおでかけでお留守番を任されたパパも
子どものお世話ベテランのパパも みんな一緒に遊びませんか？

パパうえるかむ

育児のこと、家族のこと、仕事のことなどをテーマ
に、パパとお子さんが参加できるおしゃべり会です。

東戸塚
7/12(土)
10:30～11:30
サテライト
7/19(土)
10:30～11:30

赤ちゃんタイム

はいはい前までの赤ちゃんパパママの交流
タイムです。

東戸塚
7/5(土)・18(金)・23(水)
13:00～15:30
サテライト
7/12(土)・30(水)
13:00～15:30

プラレールの日@東戸塚

電車好きにはたまらな
い！！研修室いっぱい
にレールを繋いで、電車
を走らせましょう！

7/26(土)
13:00～15:00

パパ向けの本もあるよ

パパの子育てに役立つ本を
たくさん用意しています。

貸し出しもしているので、
ご利用下さい。

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とつとの芽の「ひろば」開催！

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

10時～15時 予約不要 直接現地へ

あきばdeとつと

あきば幼保連携型認定こども園
ホール

7/5(土) 12(土) 19(土)

こすずめdeとつと

小雀町内会館

7/25(金)

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュー
ルは、とつとの芽HP→ご利用案内→「あきばdeとつ
とこすずめdeとつと」からご確認ください。



お世話体験会

対象: プレママさんと
その家族

ふたご・みつごを育てている先輩ママたちが、
ふたごならではの育児アイデアや産後のお世
話のポイントなどを詳しく教えてください！

【日時】7/26(土) 13:30～15:30

【場所】とつとの芽サテライト 研修室

【申込】こくちず二次元コードから

受付中

【参加費】無料

小学生もOK！

ふたごみつごタイムと同時開催！

第2子、第3子が、ふたごの方こそ是非

ふたごみつごを育てるご家族向け

ふたごみつごの子育て

おひるねアートを開催します！

お子さんの思い出のひとつに、
おひるねアートを撮りませんか？

【日時】7/19(土) 10:30～11:30

【場所】とつとの芽東戸塚 研修室

【申込】不要

【参加費】無料

お待ちして
います♪

教えて先輩！幼稚園・保育園 のこと クチコミ大募集！

幼稚園・保育園へ通っているお子さんをお持ちの先輩ママ・パパの皆さん、
来年度、入園を考えている方への情報提供として「クチコミアンケート」へのご協力をお願いします！
是非、皆さんの声を聞かせてください。ご協力いただける方はスタッフまで。

園の特徴
雰囲気課外活動
(習い事)

他



		:対象者限定		申:事前申込	☒:ランチタイムなし	👩:出前あそび	🍰:おたんじょう会	👨👩👧:ふたごみつご歓迎の日	👨👩👧:パパ友DAY歓迎の日
日	月	火	水	木	金	土			
		1	2	3	4	5	子サポ入館		
				専門家とテーマトーク 保活はじめのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ相談 10:20～11:00		赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定			
6	7	8	9	10	11	12			
休		子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	とっこの芽の利用が 初めての方、まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合!	専門家とテーマトーク 子どもの歯並び 10:30～11:30 研修室		パパ同士の情報交換の場として。 お気軽にご参加ください パパ友あそびの日 10:30～11:30 研修室			
13	14	15	16	17	18	19			
館				ウナシー子育て講座 トイレトレーニング 13:00～13:50 ひろば 第35期④ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了		ふたごみつごの子育て 10:30～11:30 研修室 おひるねアート開催します			
					赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定				
20	21	22	23	24	25	26			
		臨時休館日	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ	子育て相談 13:00～15:30	専門家とテーマトーク はじめての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～12:00 ひろば ダイナミックに線路をつなげて 楽しもう ブラレールの日 13:00～15:00 研修室			
27	28	29	30	31	おたんじょう会 31(木) 11:30～ サポーターさんがお祝いします♪ 7月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までに来てね♪		今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 8(火) YMCA東とつかセンター 16(水) にじいろ保育園		

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-820-2885** (受付開始9:30～)

		:対象者限定		申:事前申込		☒:ランチタイムなし		👩:出前あそび		🍰:おたんじょう会		👨👩👧:ふとまるしえ 就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる惣菜販売	
日	月	火		水		木		金		土			
		1 みんなで避難訓練の日 11:40/15:00 研修室 📢		2		3 はじめての幼稚園 ～先輩ママにきいちゃおう～ 10:00～11:00 研修室 申		4 子サポの日 10:00～15:00		5			
6	7	8		9 🍕 11:30～12:15		10 ちょきっとママの会 10:00～11:30 研修室		11 はじめての幼稚園 ～先輩ママにきいちゃおう～ 10:00～11:00 研修室 申 栄養相談 申 13:10～14:30 14:45 🧒		12 一般のひろばの ご利用は12:30まで ☒ 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 🧒			
13	14	15		16 子サポの日 10:00～15:00 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～15:30 ひろば 🧒		17 🍰		18 専門家とテーマトーク 申 保活はじめのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ相談 申 10:20～11:00		19 パパ友あそびの日 10:30～11:30 研修室 🧒			
20	21	22 臨時休館日		23 🍕 11:30～12:15		24 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 🧒 はじめてとっと 申 10:00に研修室集合！		25		26 「多胎児版お世話体験会」同時開催！ ふたごみつごタイム 13:00～ ふたごみつごファミリー &プレママ・プレパパ ※対象者限定 🧒			
27	28	29		30 一般のひろばの ご利用は12:45まで 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 🧒		31 *子サポ *横浜子育てパートナー }裏面 参照		おたんじょう会 17(木) 11:45～ 15:00～ 🍰 身長・体重をはかってカードを プレゼント。おたのしみタイムに お名前を呼んでお祝いします♪		今月の出前あそび 11(金) 14:45～ YMCAとつか乳児保育園 🧒			

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄からも確認できます



お問合せ・申込先 **045-410-7010** (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室

はじめてとっと 研修室でおしゃべりした後にみんなで ひろばへ行きましょう! 【対象】とっこの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方	7/9(水) 10:00～研修室集合 申込不要
パパ友あそびの日 パパ同士の情報交換の場として、 お気軽にご参加ください。出入り自由。	7/12(土) 10:30～11:30 申込不要
ふたごみつごの子育て お子さんの思い出に「おひるねアート」を 撮りませんか。	7/19(土) 10:30～11:30 申込不要

7月プログラム・講座

ウナシー子育て講座 トイレトレーニング 川上保育園の先生が園で行っている工夫や ポイントをお話ししていただきます。	7/17(木) 13:00～13:50 申込不要
---	-----------------------------

専門家を変えて情報交換や個別に相談できる日があります / 専門家とテーマトーク 申込制

保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう 「保活はじめのいっぽ」 対象：来年度・春復職予定の方	7/3(木) 9:30～10:10 8/1(金) 9:30～10:10	6/26(木)～10組 7/25(金)～10組
歯科衛生士さんにきいちゃおう 「子どもの歯並び」	7/10(木) 10:30～11:30	7/3(木)～10組
管理栄養士さんにきいちゃおう 「はじめての離乳食」	7/25(金) 14:00～15:00	7/18(金)～10組
理学療法士さんにきいちゃおう 「すりばい・はいはいを 促す講座」	8/2(土) 10:00～11:00	7/26(土)～10組

7・8月の専門個別相談 申込制

子育て相談 (倉知相談員) 子どもの生活・発達など	7/24(木) 13:00/13:40 14:20/15:00	6/27(金)～4組
栄養相談 (駒木管理栄養士) 離乳食・栄養など	7/25(金) 15:00 15:20	7/18(金)～2組
保育・教育 コンシェルジュ相談 就学前のお子さんの 預け先相談、情報提供など	8/1(金) 10:20/10:40	7/4(金)～2組

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細 / 研修室

はじめての幼稚園 ～先輩ママにきいちゃおう～ 各幼稚園の先輩ママが園のことをお話し してくれます！来年度入園の方優先。 詳細はHP・チラシをご覧ください。	7/3(木)・11(金) 10:00～11:00 受付中 各日7組
ちょきっとママの会 わが子の発達、発達に悩みを持つ親同士が 仲間と出会える場、情報交換の場です！ 就園のことなど、おしゃべりしませんか。	7/10(木) 10:00～11:30 申込不要 「ちょきっとLINE」 今後の予定やテーマ をお知らせします
パパ友あそびの日 パパ同士集まって、お話ししたり、情報交換した り、パパ友作りをしませんか。出入りは自由で す。ママにほんの少しだけフリータイムをプ レゼント！どうぞお気軽にご参加ください!	7/19(土) 10:30～11:30 申込不要

はじめてとっと 研修室でおしゃべりしたあとに、 みんなで一緒にひろばへ行きましょう！ 【対象】とっこの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方	7/24(木) 10:00～ 研修室集合！ 申込不要
--	-------------------------------

専門家を変えて情報交換や個別に相談できる日があります / 専門家とテーマトーク 申込制

保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう 「保活はじめのいっぽ」 対象：来年度・春復職予定の方	7/18(金) 9:30～10:10 7/11(金)～8組
子育て相談 (倉知相談員) 子どもの生活・発達など	8/27(水) 13:00 / 13:40 14:20 / 15:00 7/25(金)～4組
栄養相談 (大権管理栄養士) 離乳食・栄養など	8/1(金) 13:10 / 13:30 13:50 / 14:10 7/12(土)～4組
保育・教育 コンシェルジュ相談 就学前のお子さんの 預け先相談、情報提供など	8/28(木) 13:10 / 13:30 7/19(土)～2組

サテライトひろばから

ウッドデッキで水あそび

ウッドデッキでたらに水を
いれて水あそびができます♪
水あそびパンツの着用をお願いします

タオルと
おきがえを
持ってきてね!



※『熱中症警戒アラート』発令時は、外遊び・水遊びはお休みです

手作りおもちゃ
もあるよ!