

スタッフ
リレートーク

テーマ
「出身地自慢 ここが好き、推しグルメ」 今月は \横浜/ part1

ここが好き！
港の見える丘公園
バラ園や夜景も、すてきです。

推しグルメ
浜なし
浜ぶどう

さとうえ

ここが好き！
食や文化、建築物等異国情緒たつ
ぶりな街並みが気軽に楽しめる
ところ。プロスポーツチームも多く活
気があるところも好き。

推しグルメ
中華街のパンダまん

おおぐに

ここが好き！
おしゃれな港町もあるけど、
古き良きなところもあり色々楽し
める。

推しグルメ
馬車道のイタリアン
前菜モリモリで良いです。

まつもと

ここが好き！
横浜港の景色に癒される。観光名
所も含め遊ぶところが多い。
自然も多いところ。

推しグルメ
保土ヶ谷が本店の炭火焼
「ハングリータイガー」
焼いている様子がガラス
張りで見れるのもよい。

よこやま

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、
困りごと等の相談に乗る、とつとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介
し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談は無料、予約できます 気軽にお電話ください

【ご相談・お問い合わせ】横浜子育てパートナー専用ダイヤル
火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます。

とつとの芽(東戸塚) 045-719-2001

とつとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム 会員制

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
まずは入会説明会にご参加ください。

7月の入会説明会 ※予約制 ※定員あり

6月の説明会は
二次元コードから
ご確認ください

日にち	時 間	場 所	託 児
5(土)	10:30～11:30	とつとの芽(東戸塚) 研修室	託児 なし
16(水)	10:30～11:30	とつとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
30(水)	10:30～11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	

【入会説明会のお申込み】

横浜市地域子育て支援拠点サイト「入会説明会」
からお申し込みください。

※入会説明会当日は本人確認書類をご持参ください。

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターと
お話することができます。ぜひご利用ください。

【お問い合わせ】

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とつとの芽内)

045-443-5384

火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとつとの芽に準じます

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽 サテライト

〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場 あり・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対 象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報を
ネットで
チェック★

とつとの芽HP

Instagram
@tottonome_totsuka

戸塚の
子育て情報満載！
「とつとあぷり」

Android iPhone iPad

とつとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二のわが家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

とつとの芽つうしん

2025

6

サポーター活動を始めてみませんか？

とつとの芽では興味のあること、得意なことを活かして、様々な場面でサポーターさんが活躍しています。
子育てがひと段落した方や学生さんなど、子育て家庭を応援したい方大歓迎！
子育て中の方の参加もOKです。とつとの芽の仲間として一緒に楽しみませんか。
興味のある方はスタッフまでお声掛けください。

主な活動内容

おたんじょう会



活動の様子
毎月アイディアを出し合っている様子。
親子の笑顔が私たちの
活力です。サポーター同士の交流も楽
しんでいます。

ひろばの見守り



活動の様子
子どもたちの遊びをやさしく見守って
います。

わくわくお庭クラブ



活動の様子
ある日の土曜日。
おにわクラブの
サポーターさん3人組と
いっしょにトマトとパ
プリカの苗を植えました。

その他にも、絵本の読み聞かせ・ヨガ・つうしん発送作業・おもちゃ作りなどを行っています。

サポーター交流会



毎年3月に開催している
サポーターさんとスタッフの
交流会です。

カフェどんぐり

サポーターさんのお茶会を定期的に
開催しています。ここでつながった
お仲間同士で、活動の企画や情報交
換をしています。

春のとつと公園あそび隊

地域の人やとつとの芽のスタッフが公園で
お待ちしています。

開催時間
10:00～11:30

6/3(火) 戸塚こばと幼稚園
(雨天時は園のホール)

6/11(水) 吉田町公園
(雨天時は6/18(水)に延期)
上倉田・吉田矢部地区
スタンブラリーのポイントです。

お出かけ前にとつとの芽HP→戸塚区で
子育て→「公園あそび隊」から最新の開催
情報をご確認ください。

出張ひろば

秋葉エリア・小雀エリアで
とつとの芽の「ひろば」開催！

あきばdeとつと・こすずめdeとつと

あきばdeとつと
あきば幼児連携型認定こども園
ホール
6/7(土) 14(土) 21(土)

こすずめdeとつと
小雀町内会館
6/27(金)

14(土)は「子育てパートナーの日」で
子育ての相談ができます。※裏面参照

詳細や天候不良による開催の有無、今後のスケジュールは、
とつとの芽HP→ご利用案内→「あきばdeとつと こすずめdeとつと」
からご確認ください。

オンライン

産前産後カフェ

助産師さんのお話を交えながら、
情報交換や交流をしています。

【日時】 7/12(土) 10:00～11:00
【対象】 プレママ・プレパパと
5か月くらいまでの
赤ちゃんママ・パパ

【申込】 6/1(日)から
「こくちず」にて

【問合先】 とつとの芽
045-820-2885

R7年度 重点目標

とつとの芽が、毎年重点的に取り組んでいる目標と結果報告をホームページで
公開しています。

- 【1】 妊娠期の方を含む多様な養育者と子どもが気軽に拠点に訪れ、養育者同士・子ども同士の関わりを通して、
子育ての不安感の軽減と、子育ての楽しさを感じられる取り組みを行います。
- 【2】 子育て家庭を見守る地域ネットワークを更に充実させ、担い手同士が連携を図り、協力し取組を実施します。
- 【3】 横浜子育てサポートシステムの子育て家庭に向けた利用促進と、提供・両方会員数拡大に向けた取組を行います。

新コーナー
スタッフの
リレートークが
始まりました。
裏面みてね

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:00～15:00 ひろば	第35期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	専門家とテーマトーク 理学療法士さん 10:00～11:00 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 パパ友えるかむの日 14:00～15:00 研修室	パパ同士の情報交換の場として、 お気軽にご参加ください パパ友えるかむの日 14:00～15:00 研修室
8	9	10	11	12	13	14
休	休			第35期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～研修室 プレママ・プレパパ 受付終了	一般のひろばの ご利用は12:30まで
15	16	17	18	19	20	21
館	館	14:00 専門家とテーマトーク 保活はじめてのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ 10:20～11:00	11:40 専門家とテーマトーク 保活はじめてのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ 10:20～11:00	子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 第35期③ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	NEW! ひろば利用が初めての方、 まだ慣れていない方 はじめてとっと 10:00に研修室集合! はじめての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	ダウン症児を育てる親の おしゃべり会 10:00～11:30 研修室 生活のこと・就園・就学など今の悩み や少し先の見通しなどお話しせんか。
22	23	24	25	26	27	28
		子サボ 入館	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定	子サボ 入館	専門家とテーマトーク はじめての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	ダイナミックに線路をつなげて 楽しもう プラレールの日 13:00～15:00 研修室
29	30				おたんじょう会 26(木) 11:30～ サポーターさんがお祝いします♪ 6月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 11:00までに来てね♪	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 17(火) YMCA東とかセンター 18(水) にじいろ保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはととの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問合せ・申込先 045-820-2885 (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		みんなで遊離訓練の日 11:40/15:00			子サボの日 10:00～15:00 栄養相談 13:10～14:30	
8	9	10	11	12	13	14
休	休		11:30～12:15	専門家とテーマトーク 保活はじめてのいっぽ 9:30～10:10 研修室 保育・教育コンシェルジュ 10:20～11:00	14:45	
15	16	17	18	19	20	21
館	館	子サボの日 10:00～15:00 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～14:10 ひろば	子サボ 入館	赤ちゃんタイム 13:00～ はいはいする前までの親子& プレママ・プレパパ ※対象者限定 お世話体験会 13:30～ 研修室	一般のひろばの ご利用は12:45まで	パパ友えるかむの日 10:30～11:30 研修室
22	23	24	25	26	27	28
			11:30～12:15	はじめての幼稚園 ～先輩ママにきいちゃおう～ 10:00～11:00 研修室 子育て相談 13:00～15:30	子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば 第34期④ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室	ふたごみつごタイム 13:00 ふたごみつごのファミリー & プレママ・プレパパ ※対象者限定 リトルベビー 13:30～15:00 研修室
29	30				おたんじょう会 19(木) 11:45～ 15:00～ 身長・体重をはかってカードを プレゼント。おたのしみタイムに お名前を呼んでお祝いします♪	今月の出前あそび 13(金) 14:45～ YMCAとか乳児保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはととの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問合せ・申込先 045-410-7010 (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室ピックアップ

はじめてとっと 6/20(金) 10:00～研修室集合
研修室でおしゃべりした後にみんなで
ひろばへ行きましょう!
【対象】ととの芽の利用が初めての方&まだ慣れていない方

イオンの「幸せの黄色いレシート」をご存じですか?

幸せの黄色のレシートで、ベビーベッド1台とランチタイム時の
補助椅子2台を購入させていただきました!!



イオンで毎月11日にお買い物をすると、黄色いレシートが出てきます。
応援したい団体を選んでレシートを投函すると、お買い上げレシート
合計の1%と同額の品物を、イオンが
その団体に寄贈してくれます。

前年度、ととの芽に投函されたレシートの総額1%が、
なんと30,600円でした!! ありがとうございました!



専門家とテーマトーク 申込制
毎月テーマが変わります

理学療法士さんにきいちゃおう
「むきぐせ予防になる
ふれあいあそび」 6/6(金)10:00～11:00 申 5/30(金)～10組
保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう
「保活はじめてのいっぽ」 6/18(水)9:30～10:10 申 6/11(水)～10組
対象: 来年度・春復職予定の方 7/3(木)9:30～10:10 申 6/26(木)～10組

管理栄養士さんにきいちゃおう
「はじめての離乳食」 6/27(金)14:00～15:00 申 6/20(金)～10組

6月・7月の専門個別相談 申込制

気軽に相談できます

保育・教育
コンシェルジュ相談 6/18(水) 10:20/10:40 申 5/27(火)～2組
就学前のお子さんの
預け先相談、情報提供など 7/3(木) 10:20/10:40 申 6/19(木)～2組
栄養相談 (駒木管理栄養士)
離乳食・栄養など 6/27(金) 15:00/15:20 申 6/20(金)～2組
子育て相談 (倉知相談員)
子どもの生活・発達など 7/24(木) 13:00/13:40/14:20/15:00 申 6/27(金)～4組

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

はじめての幼稚園 6/26(木)7/3(木)7/11(金)
～先輩ママにきいちゃおう～ 10:00～11:00
各幼稚園の先輩ママが園のことをお話し
してくれます! 来年度入園の方優先。
詳細はHP・チラシをご覧ください。

リトルベビーおしゃべりほっとタイム 6/28(土) 13:30～15:00
0歳から就学前の低出生体重児のお子さん
と保護者のおしゃべりタイムです。
ごきょうだい(小学生OK)も一緒にどうぞ!

プログラム・講座 申込制

ハッピーママ
子育てはじめてママのプログラム
7/3(木)10(木)17(木)8/21(木) 13:30～15:00 申 6/1(日)～
赤ちゃんを迎える新生活が始まったママのためのプログラムです。

上島田・吉田矢部地区 子育て連絡会主催
スタンプラリー
【実施期間】6月2日(月)～6月30日(月)
【対象】戸塚区内の主に乳幼児とその保護者

子育てMAPを持って
おでかけしよう!

地域のいろいろな人との
出会いがあるかも!

専門家とテーマトーク 申込制

保育・教育コンシェルジュさんにきいちゃおう
「保活はじめてのいっぽ」 6/12(木)9:30～10:10 申 6/5(木)～8組
戸塚区保育・教育コンシェルジュさんと座談会形式でお話できます。
対象: 来年度春復職予定の方

6月・7月の専門個別相談 申込制

気軽に相談できます

栄養相談 7/11(金) 13:10 / 13:30
(大橋管理栄養士) 13:50 / 14:10 申 6/7(土)～4組
離乳食・栄養など

子育て相談 ※7月は東戸塚で行います
(倉知相談員) (詳細は左のページをご覧ください)
子どもの生活・発達など

保育・教育
コンシェルジュ相談 6/12(木) 10:20 / 10:40 申 5/21(水)～2組
就学前のお子さんの預け先・情報など 7/18(金) 10:20 / 10:40 申 6/13(金)～2組