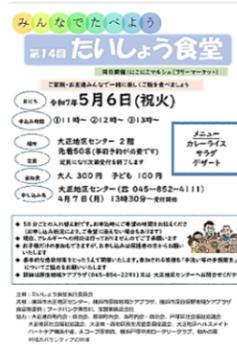


大人も子どもも、手軽においしくワイワイと食事が出来る食堂です。
令和7年度の開催スケジュールと概要をお知らせします。ぜひご参加ください。

日時: ①令和7年 5月 6日 (祝)
② 7月27日 (日)
③ 11月24日 (祝)
④令和8年 1月25日 (日)
場所: 大正地区センター (原宿3-59-1)
費用: 大人1人300円 子ども1人100円



申込: おおむね1か月前に開始しています。
→045-852-4111 (大正地区センター)
電話または直接お申込ください。

また、ホールでの配膳や、調理室でのお手伝いをしてくださる方、大歓迎です。大正地区センター、または 原宿ケアプラザ、深谷俣野ケアプラザまでお問い合わせください。

主催: たいしょう食堂実行委員会



←大正地区センターインスタグラム
各回の情報はこちらからご覧になれます。

6月25日(水) 3A 講座が帰って来ます!!

認知症予防講座の3A (明るく、頭を使って、あきらめない) が定期開催となりました。認知症について学び、みんなで楽しく笑いながら、一緒に脳活性ゲームをしませんか。

日時: 毎月第4水曜日 13:30~15:00 6/25は初回です。
場所: 深谷俣野地域ケアプラザ3階 ★飲み物は各自ご用意ください。
参加費: 無料 定員: 20名
申し込み: 5月12日(月) 10時~ 電話・来館にて受付



ケアプラザ協力医コーナー

● 検診について

医療法人社団ピーエムエー ソフィア横浜クリニック
老年科専門医 認知症専門医 循環器内科専門医 玉城貴啓

新年度が始まり、新緑が美しい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

年度の切り替わりは、健康と向き合う良い機会です。特定健診・がん検診・物忘れ検診は、生活習慣病やがん、認知症の早期発見・早期治療につながります。どれも自覚症状が出にくいので、定期的な検診が非常に大切です。当施設でもご相談を受け付けておりますので、お気軽にお声がけください。

● 玉城先生はどんな方でしょう。今回はご自身についてのミニインタビューもさせていただきました。

Q. 専門分野を教えてください。

A. 循環器内科、老年内科、精神科、認知症

Q. 幼少期はどんなお子さんでしたか 将来の夢は?

A. 逃げて一人で帰宅するほど歯医者が苦手でした。将来の夢はピザ屋さん

Q. 習慣にしていることはありますか

A. 週に2回以上は運動をするようにしています。

Q. お休みの日はどんなことをしていますか

A. 家の掃除や家族で公園に出かけたりしています。

Q. 人に驚かれる特技はありますか

A. 顔に似合わず、アップルパイが作れます。

Q. お医者さんになっていなかったら、どんな職業についていたでしょう

A. 消防士や救急隊

好きな色は 青色

好きな食べ物は 白米

と、言うことで今回のテーマカラーは青をえらびました。
とてもお話ししやすい先生です。医療相談をぜひご利用ください。

高齢者の方の悩み事を
解決できるように
様々な取り組みをしています。
お気軽にご相談ください。



◎ 警察を装った「なりすまし電話番号」にはご注意ください!

「なりすまし電話番号 (偽造番号)」は、着信画面に実在する警察本部や警察署の電話番号を表示させる技術です。警察官をかたる特殊詐欺の犯人が、実在する警察署等の電話番号を偽装して表示させる手口が確認されています。

【なりすまし電話に騙されないために】

- ・表示された番号が警察の電話番号であっても、安易に信用しない!
- ・相手の「所属、氏名、連絡先」を確認しましょう!
- ・警察への通報は、着信履歴ではなく、自分で調べた警察の番号に掛け直しましょう!

警察官が、警察手帳や逮捕状の画像を送ることは絶対にありません。

★少しでも不審に感じたら、必ず最寄りの警察署または「#9110」に連絡してください。
戸塚区防犯情報メールから引用

◎ 国際電話番号を使った特殊詐欺急増中です。

電話番号の頭に「+」の記号があったら、国際電話番号です。

「+1」「+2」「+44」等 から始まる心当たりのない番号に注意してください。

【国際電話詐欺の対処法】

- ・電話に出ない!
- ・かけ直しはしない!
- ・留守電が入っていても無視!

※携帯電話なら「着信拒否設定」してください。



⇒固定電話に限り、海外との発着信が必要ない方は、無償で着信を休止できます。

【申込み・問い合わせ】

国際電話不取扱受付センター (通話料無料) 電話番号: 0120-210-364
平日午前9時~午後5時 ※時間帯によっては、かかりにくい場合があります。