

どんぐり
5/13、6/10
第2火曜日

ぼかぼか
5/21、6/18
第3水曜日

未就園児と保護者のあそび場。10時から11時半まで、時間内の出入りは自由です。多目的ホールでおもちゃを出して一緒に遊みましょう。保育園の保育士も来ています。子育てで気になることを相談できますよ。ママ、パパもおしゃべりしに来てください。 **申込不要、参加費無料**

絵本の貸し出し

1回3冊2週間まで
事前登録不要です。

キッズコーナーの絵本



キッズスペース

多目的トイレ
もご利用になれます。
気軽に立ち寄って
くださいね。

医療相談 **★申込制**
5/8、5/22、6/12、6/26
第2・4木曜日 13時～14時

深谷侯野ケアプラザ協力医の先生がお話を聞いてくださいます。医療やからだの健康に関する相談ができます。 ※診療ではありません。

戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業

ハーティスペース(あったまり場)

5/9、6/13 第2金曜日 14時～15時半

外に出るのがおっくう...でも誰かと話したいなという時に、外出のきっかけとして、遊びにきてください。 **申込不要**、時間内の出入り自由です。



※7月11日は、どなたでも参加できる
パステルアートの
プログラムがあります。
テーマは「あじさい」
ぜひどうぞ

介護者のつどい 5/22、7/24 **★申込制**
奇数月第4木曜日 13時半～15時

ご家族を介護している方が対象。普段の介護についての話や悩み、疑問などを語り合しましょう。専門職からの情報もお知らせします。

想いでカフェ 6/26、8/28 **★申込制**
偶数月第4木曜日 13時半～15時

認知症の方と介護者を対象に、レクリエーションなどをしながら、交流できるフリースペースです。

うたのひろば 5/23、6/27 **★申込制**
第4金曜日 13時半～15時

昭和歌謡や叙情歌などをギター演奏で歌う会。脳トレのレクリエーションも行います。みなさんで集まって、歌っておしゃべりしませんか!

※初参加の方の申込は、随時受付しています。
満員の場合は、次月の予約ができます。

ほぼら一步 フリースペース ほぼら 共催
6/25、9/24、10/22、1/28
時間: 13時半～15時 不定月 水曜日に開催

ミニ講座テーマ 『困った時に相談できる場所』

お子さんについての悩みは、誰にでもありますね。お子さんのことやご自分のこと、親子の関りのこと、家族間のストレスを軽減するヒントなど色々な話ができる場です。話して聞いて、少しにっこりして帰れたらいいですね。こころがほっと軽くなるような会を目指しています。

申込は不要です。

お申込み先
045-851-0121



ケアプラザ
ホームページ

横浜市深谷侯野地域ケアプラザ

ふうまあ通信

【第48号】令和7年5月1日発行



〒245-0067
横浜市戸塚区深谷町1432番地11
代表電話 045-851-0121
相談電話 045-851-0551
ご相談の際は、まずお電話下さい。
休館日 毎月第3金曜日・年末年始
発行責任者: 所長 奥山英明



横浜薬科大学 薬草園見学会



令和7年5月26日(月) 10時～11時半

集合場所: 横浜薬科大学 正門内噴水前(戸塚区侯野町601)

対象: どなたでもどうぞ <<先着15名>>

参加費は無料 少雨決行 荒天は翌日に延期
熱中症対策をお願いします。

申込受付 5月1日(木) 13時半 開始

深谷侯野地域ケアプラザ

045-851-0121 まで

薬草園については
こちらでどうぞ

昨年に引き続き、今年も案内していただくことになりました。様々な薬草を見たり、薬効についてのお話を聞くことが出来ます。熱中症対策は念入りにしてご参加ください。



ヘルプマーク について

ヘルプマークは、外見からはわからない体の不調や、障がいによって困っていることがある方が、支援や配慮を受けやすくするために作られています。

誰かの支援を必要と感じている方が、安心して過ごせるよう、周りにいる私たちも気を配っていきたく思います。困っている方を見かけたら、少しだけ勇気を出して、『どうなさいましたか』『お手伝いできることはありますか』というお声掛けをしていきたく思います。



つどい場カフェが始まります



前号のふうまあ通信などでお伝えしてまいりましたが、気軽に集まり、おしゃべりできる場作りについての地域の皆さんとの検討会を経て、月1回のつどいの場を開催することになりました。地域の有志の皆さんと、ケアプラザで待っています。遊びにおいでください。

プレオープン 令和7年5月2日 13時半～15時

場所: 深谷侯野地域ケアプラザ

対象: どなたでもどうぞ 申込の必要はありません。

参加費: お一人200円

お茶を飲みながら、おしゃべりしませんか。時間内は出入り自由です。

今後の予定

- ◆6月6日
- ◆7月4日
- ◆9月5日

※全金曜日 13時半-15時

