

横浜市深谷俣野地域ケアプラザ 貸室利用団体 一覧

2024年7月

分類	団体名	内容	目的	活動日	構成	会費	参加者のコメント	募集
体をうごかす	サーティワン	自彊術	健康な体を作り地域に貢献する 自彊術の基本である「31動の動作」	第1・2・4 (金)午前	年齢不問	1回600円	姿勢を意識するようになった 腰痛・冷え性の改善 正座が出来るようになった	募集中
	ひまわり	健康体操・自彊術	健康増進・仲間作り 健康体を目指す 最後まで自分の事は自分で出来るように	第1・2・4 (水)午前	年齢不問 女性のみ	1回500円	当日必ず外出できるようになった 仲間意識が生まれ楽しく体操が出来る	要相談
	障害者支援団体 ジュンコフラサークル	フラダンス ピンクリボン運動	障害者情報交換 交流の場 ボランティア活動のための練習 健康増進	不定期 月2回	40歳～70歳 女性のみ	1回500円	障害者支援者の悩みが共有でき、大切な心の充電所になっている フラを通してボランティア活動しており社会貢献が出来るのが喜び ピンクリボン運動で乳がんのことをよく知り、啓発活動をでき社会的意義を感じている	募集中
	深谷元気会	介護予防体操	運動機能維持・向上のためのストレッチやトレーニング	第1・3(月) 13:30～15:00	年齢・性別不問	月1200円	体が動かしやすくなった 正しいフォームやトレーニングを講師から指導してもらえる	募集中
	美エアロ	体操	健康増進 体を動かして心身共にリフレッシュする	月曜日午前	年齢不問・女性	月2000円	仲間が沢山出来ました	募集中
	紅花会	新舞踊 フラダンス	老人福祉施設の慰問	第1・3(火) 午後	65～80歳	1回100円	稽古場がある事で外出や仲間との機会が増えた 施設慰問を通して自分の活力となり、健康維持につながった	募集中
	けん玉倶楽部 球翔(きゅうと)	スポーツけん玉 昔遊び	交流の場 けん玉・昔遊びの普及 健康増進	第3日曜日 午後	年齢不問 性別不問	1回100円	技のできた時の達成感 仲間が出来た 励ましながらやるのがいい 気持ちが前向きになった ※担い手・参加者両方募集中	募集中
	深谷俣野太極拳同好会	太極拳	健康増進	第2・4(木)午前	年齢不問	1回150円	友達が出来た 来るのが楽しみ 健康に気遣うようになった 太極拳の深さが楽しみになっている	要相談
子育て	どんぐり (大正地区主任児童委員)	子育てサロン	子育て中の養育者と子ども達の交流 子育てに役立つ情報発信 育児相談	第2火曜日午前 (8月は休み)	0～5歳児 養育者	無し	家ではできないような遊びもできるので楽しみにしている 保育園の先生にもお話しができて良かった。	募集中
親睦	東山自治会 雀遊会	健康麻雀	麻雀にて手と頭を使い健康を増す 同時に地域の方との交流を深める	7月と12月	年齢不問 性別不問	1回500円 ～1000円	麻雀仲間との会話が楽しみ	募集中
詩吟	はまゆう 楽吟会	詩吟教室	地域との交流 声を出す事で健康増進	第2・4(火)	年齢不問	月1000円	仲間が出来、元気になった	募集中
	深谷吟詠会	詩吟教室	地域との交流 声を出す事で健康増進	木曜日午後	性別不問	月1000円	仲間が出来、元気になった	募集中
音楽	リコーダーの会	リコーダーの合奏	音楽を楽しむ	第1・3(木)午後	年齢・性別不問	月2000円	合奏を楽しむ仲間が出来た	募集中
	深谷コーラス	合唱	健康増進・脳の活性化(声を出す、リズムに乗る) 周りの人と歌を通して関わりをもち、対人関係を良くする 他の合唱グループとの交流を通して向上心を高める	第1・3木曜日 午前	年齢不問 性別不問	月3000円 (楽譜代を含む)	友達が増え会話をすることでストレス発散になっている 自律神経や血圧安定の為すすめられた ハーモニーに感動し声を合わせることが楽しくなった	募集中
絵	絵手紙教室たんぽぽ	絵手紙を描く	絵手紙を描きながら交流しています	第2(火)13時半	年齢・性別不問	1回500円	楽しい時間がもてて元気がでた	募集中
俳句	鷹 戸塚俳句会	俳句の勉強	日々の生活の中で季節の物を大切に記録し残す 年齢に関係なく話が出来る	午後1時～5時	年齢・性別不問	半年毎 5000円	頭を使い仲間と話題が共通で楽しい 野山を歩くので体にも良い 知らない場所へも調べて当番でやるのも勉強になる	初心者歓迎 募集中
福祉	まちの助け合い こびとサポート	訪問傾聴 家事支援	有償ボランティア活動	第4日曜日	性別不問	無し	異世代との交流が刺激になる 地域に必要とされていると感じる	募集中
	たいしょう食品配布会	食品や日用品の配布	生活等にお困りの皆様に支援するための 食品配布会	年4回 (6・9・12・3月)	年齢・性別不問	無し	利用者さんの喜ぶ姿がまじかに感じられこちらもうれしくなる 福祉活動に貢献している意識が高まった	募集中