

詳しい内容や申込は、こちらから  
または「とっとの芽HPつうしん」ページのリンクから

4月 ※イベントにより参加費が異なります

日にち	時間	イベント内容	申込制
4(木)	11:00~12:00	幸せおむつ外し講座 「楽しい」おむつの外し方をお伝えします!	
11(木)	11:00~12:30	赤ちゃんの眠り講座 夜泣き・お昼寝・寝かしつけも解決へ	
	13:30~14:15	ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 有酸素運動でパパ、ママ、スックリ子育て!	

日にち	時間	イベント内容	申込制
18(木)	①11:00~12:00	手足型アート	
	②12:10~13:10	季節のアート「こいのぼり」や記念日アート	
25(木)	11:00~12:00	ベビーマッサージ 親子のふれあいを楽しみながら行います!	
	①13:30~14:00 ②14:15~14:45	YMCA東とつかセンターによる親子体操 1歳から参加できる親子体操です	

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談方法は?

ひろばで  
子どもを遊ばせながら

電話で  
外出が難しい時  
思い立った時  
オンラインも可

相談室で  
個別に  
話したい

相談しやすい方法で、いつでもお気軽にどうぞ

相談は無料 予約できます

4月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日 ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。

東戸塚 5(金) 13:00~15:30 25(木) 9:30~12:00  
サテライト 12(金) 9:30~12:00 26(金) 13:00~15:30

出張相談日

戸塚区矢部町「こよりどうカフェ」 10(水) 14:30~16:30  
戸塚区総合庁舎3F  
子育て応援ルーム「とことこ」 26(金) 9:30~12:00

【ご相談・お問い合わせ】

火曜~土曜 9:30~17:00 休みはとっとの芽に準じます。  
相談は無料。予約できます。

横浜子育てパートナー専用ダイヤル

とっとの芽(東戸塚) 045-719-2001  
とっとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。子サポは会員制です。まずはお申込みの上、入会説明会にご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

火曜日~土曜日 9:30~17:00 休みはとっとの芽に準じます。  
横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とっとの芽内)  
045-443-5384

子サポ 4月の入会説明会 ※要申込 ※定員あり

※本人確認書類をご持参ください!

日にち	時間	場所	託児
17(水)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト(戸塚) 研修室	託児なし
25(木)	10:30~11:30	とっとの芽(東戸塚) 研修室	

入会説明会は個別でも対応しています。  
また、上記日程でご都合が合わない場合はご相談下さい。

※5月の入会説明会の日程は  
こちらから確認できます。

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00~15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご利用ください!

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽

〒244-0805  
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-820-2885  
東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場なし・駐車場なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽 サテライト

〒244-0816  
戸塚区上倉田町957-1 ヴィアラ1階  
TEL 045-410-7010  
戸塚駅東口より徒歩8分 駐輪場あり・駐車場なし

【利用日時】火曜日~土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

最新情報をネットでチェック★  
とっとの芽HP  
Instagram @tottonome\_totsuka  
戸塚の子育て情報満載! 『とつとあぶり』  
Android iPhone iPad

とっとの芽つうしん

とっとの芽は、気軽に立ち寄れる『第二の実家』をコンセプトにした、誰もが集える子育て支援施設です

2024  
4

あなたの町の子育て応援隊

戸塚区は10エリアに分かれて、地区別連絡会として活動しています。今まで6エリアを紹介してきました。残り3エリアも随時活動を紹介していきます。

今月の紹介は「汲沢地区」

地区自慢

戸塚駅からのバス便も多く、箱根駅伝戸塚中継所で有名な汲沢地区。緑も豊かで、梨やブドウを販売する果樹園や、ミカン狩りが楽しめる場所があります。ホテルが飛び交う場所もあり、自然がいっぱいの公園は、地域の憩いの場になっています。高台からは美しい富士山も見ることができます。また買い物に便利なお店も充実しています。

こんなことやってます!

汲沢で子育てするママに寄り添い、汲沢に育つ子どもの成長と一緒に見守りたいとの思いをもって、公園あそびの企画や地域活動の工夫について話し合っています。

【子育て連絡会の様子】



各地区のイベントや遊び場情報はアプリ「とつとあぶり」で調べることができます。裏面下段をご覧ください。

公園あそび隊の様子。地域の方が一緒に遊んでくれました。



子育て家庭へのメッセージ

地域の様々な場所に足を運んでみてくださいね。

参加メンバー

汲沢・北汲沢・踊場地区主任児童委員、横浜市子育て支援者、汲沢保育園、丘の上保育園、おおそらひまわり保育園、認定こども園みどり幼稚園、戸塚こぼ幼稚園、踊場地区センター、踊場公園こどもログハウス、東汲沢小学校コミュニティハウス、戸塚区社会福祉協議会、汲沢地域ケアプラザ、戸塚区こども家庭支援課、とっとの芽

2024 春のとつか公園あそび隊

今年もとつか公園あそび隊、はじまります。みんなで一緒に外遊びをたのしみましょう! 地域の人やとっとの芽のスタッフが公園でお待ちしています。

- 4/27(土) 下倉田花立公園 (下倉田1897-170)
- 5/8(水) 舞岡川遊水地公園 (舞岡567-1)
- 【開催時間】10:00~11:30

5月下旬のスケジュールは5月号でお知らせします

悪天候時は中止します。お出かけ前にとっとの芽HP「公園あそび隊」で最新の開催情報をお確かめ下さい。

オンライン 産前産後カフェ

ベビーマッサージ、ミニ講座、授乳相談など、気軽に助産師さんのお話が聞けます。  
5/15(水) 10:00~11:00  
申込・詳細

親子サークル訪問

地域で活動している親子サークルに、とっとの芽スタッフが遊びにいくよ。みんなも来てね!

【日程】

4/23(火) 10:30~12:00  
どろんこヨッシー (上倉田地区)  
上倉田地域ケアプラザ

【申込・問合せ先】  
doronko.totsuka@gmail.com

5/13(月)

10:00~11:30  
ぱんだ (平戸地区)  
平戸地域ケアプラザ

【申込・問合せ先】 クッキー作りをします!  
oyakoclubpanda@yahoo.co.jp

活動についてはとっとの芽HP「親子サークル」をご覧ください

出張ひろば あきばdeとつと・こすずめdeとつと

いっしょに遊んだり、おしゃべりしませんか? 申込不要 直接現地へ来てね

あきばdeとつと  
あきば幼保連携型認定こども園ホール (秋葉町520-88)

【開催日】  
4/6(土) 13(土) 20(土)

こすずめdeとつと  
小雀町内会館 (小雀町1194)

【開催日】  
4/26(金)

【時間】  
10:00~15:00  
お昼ごはんの持ち込みOK

【問合せ先】  
とっとの芽 045-820-2885  
とっとの芽サテライト 045-410-7010

駐輪・駐車場等詳細、天候不良による開催の有無、スケジュールは、とっとの芽HP「あきばdeとつと こすずめdeとつと」からご確認ください。

対象 0歳児から未就学児と妊婦およびそのパートナーの方子育てを応援したい方





日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～12:00 ひろば 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	6 子育て、自分の仕事、趣味の話などパパ同士で盛り上がりましょう！ママは、お家でゆっくりしてね パパのおしゃべりタイム 14:00～15:00 研修室	
休	7	8	9	10	11	12	
休	14	15	16 「授乳・卒乳などの困りごと、不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:00～15:00 ひろば	17 11:40	18	19	20
休	21	22	23 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 赤ちゃんタイム 13:00～6か月までの親子&プレママ・プレパパ	24	25 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 赤ちゃんタイム 13:00～6か月までの親子&プレママ・プレパパ	26 専門家とテーマトーク 初めての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	27
休	28	29	30		おたんじょう会 11:30～ サポーターさんがお祝います♪ 4月生まれのお子さんは、先に計測を行うので11:00までに来てね♪	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 16(火) YMCA東とつかセンター 17(水) にじいる保育園	

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問い合わせ・申込先 045-820-2885 (受付開始9:30～)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 子サポの日 10:00～15:00	6
休	7	8	9	10 11:30～なくなり次第終了	11 14:00に研修室にお集まりください！ ピギナーズの日 14:00～ 研修室	12 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 栄養相談 13:10～14:30
休	14	15	16	17 子サポの日 10:00～15:00 *裏面参照	18 子育て相談 13:00～15:30 中止	19 お世話体験会 13:30～ 研修室
休	21	22	23 先輩ママにきいちゃおう 初めての保育園探し 10:00～11:00 研修室	24 助産師相談 13:30～15:05	25 11:30～なくなり次第終了	26 子育て中の「困った・知りたい」など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば 4月生まれ計測の日 身長・体重をはかってカードをプレゼント。お楽しみタイム(11:45/15:00)に、お名前を呼んでお祝います。
休	28	29	30 一般のひろばのご利用は12:30まで			今月の出前あそび 今月はおやすみです。

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっこの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問い合わせ・申込先 045-410-7010 (受付開始9:30～)

専門家とテーマトーク 申込制

管理栄養士さんにきいちゃおう 毎月テーマが変わります  
「初めての離乳食」 4/26(金)14:00～15:00 4/19(金)～10組

5月の専門個別相談 申込制

栄養相談 (駒木管理栄養士) 5/24(金) 15:00/15:20 4/27(土)～2組  
離乳食・栄養など

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細

5月予告 平日開催  
パパのおしゃべりタイム 5/15(水) 14:00～15:00 申込不要

5月プログラム・講座

ハッピーママ 子育てはじめてママのプログラム 5/9(木) 16(木) 23(木) 6/27(木) 13:30～15:00 4/1(月)～10組  
赤ちゃんを迎える新生活が始まったママ 困っている事をみんなで話しませんか。 「こくちーず」

とっこの芽、どんなところ?



東戸塚のひろば  
ひろばであそべます!  
お子さんと保護者が一緒に遊んで過ごせる場所です。子どもと楽しく遊びたい 子育て仲間を見つけない 大人とおしゃべりしたい そんなとき、とっこの芽に来てください! 持ち込みでお昼を食べるランチタイムもあります。



相談ができます  
妊娠中や子育て中の様々な悩みごとや困りごとをとっこの芽でお話してみませんか。専門相談、子育てパートナー、ひろばスタッフなど自分に合った相談方法を選んで利用してくださいね。

情報があります  
お子さんの年齢・月齢にあった子育てを応援する情報が盛りだくさん!!  
・地域の遊び場 ・妊娠期からのサポート  
・パパ(プレパパ)の子育て支援  
・幼稚園、保育園のクチコミ情報 など...

保育園・幼稚園情報 「ロコミファイル」  
子育て応援ガイドマップ 「まっぴい」  
子育て情報配信アプリ 「とっこあぶり」

ぜひ活用して、遊びに 出かけてね

5月の専門個別相談 申込制

子育て相談 (倉知相談員) 子どもの生活・発育など 5/16(木) 13:00 / 13:40 14:20 / 15:00 4/18(木)～4組

助産師相談 (渡邊助産師) 授乳・赤ちゃんの健康など 5/29(水) 13:30/13:50 14:10 / 14:30 / 14:50 4/24(水)～5組

栄養相談 (古橋管理栄養士) 離乳食・栄養など 5/10(金) 13:10/13:30 13:50/14:10 4/12(金)～4組

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細

ピギナーズの日 研修室で自己紹介などをしたあとに、みんなでひろばに行ってお楽しみしましょう。どなたでもどうぞ! 4/11(木) 14:00～ 申込不要 14時に研修室集合!

パパらえるかむの日 パパ同士の情報交換の場としてどうぞお気軽にご参加ください! 4/20(土) 10:30～11:30 申込不要

先輩ママにきいちゃおう! はじめての保育園さがし 来年度4月からの入園に向けて、見学のポイントなど保活の経験談を先輩に聞いてみよう! 4/23(火) 10:00～11:00 4/9(火)～5組