

イオンスタイル東戸塚店3F KIDS REPUBLIC のリパバーひろばで、
とっとの芽が木曜日にイベントを行っています♪
ぜひ遊びに来てね。

詳しい内容や申込は、こちらから
または「とっとの芽HPつうしん」
ページのリンクから



10月

日にち	時 間	イベント内容	申込制
5(木)	11:15~12:15	タッチセラピー体験&発達相談会 我が子の向き癖、反り返り予防につながる!	NEW!
12(木)	11:00~12:00	毎日がラクになる片付け講座 今日からできる! 心が整う、お片付け	NEW!
26(木)	11:00~12:30	赤ちゃんの眠り講座 夜泣き・お昼寝・寝かしつけのお悩みも解決へ	
	①13:30~14:00 ②14:15~14:45	YMCA東とつかセンターによる親子体操 1歳から参加できる親子体操です	

横浜市利用者支援事業 子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜子育てパートナー

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。
相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようお手伝いします。

相談方法は?

ひろばで
子どもを
遊ばせながら

電話で
外出が難しい時
思いついた時
オンラインも可

相談室で
個別に
話したい

相談しやすい方法で、いつでも お気軽にどうぞ
相談は無料 予約できます

10月の【予約なしで相談できる日】

子育てパートナーの日	ひろばで、お子さんを遊ばせながらお話できます。
東戸塚 11(水) 9:30~12:00 26(木) 13:00~15:30	
サテライト 12(木) 9:30~12:00 26(木) 13:00~15:30	
出張相談日	
戸塚区総合庁舎3F 子育て応援ルーム「とことこ」	27(金) 9:30~12:00

【ご相談・お問い合わせ】

火曜~土曜 9:30~17:00 休みはとっとの芽に準じます。
相談は無料。予約できます。

横浜子育てパートナー専用ダイヤル

とっとの芽(東戸塚) 045-719-2001
とっとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かること
ができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。
子サポは会員制です。
まずはお申込みの上、入会説明会にご参加ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

火曜日~土曜日 9:30~17:00 休みはとっとの芽に準じます。
横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とっとの芽内)
045-443-5384

サテライト子サポの日 毎月第1金曜・第3水曜 10:00~15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。ご利用を考えている方は、
直接コーディネーターとお話することができます。ぜひご利用ください♪

子サポ
入説

10月の入会説明会 ※要申込 ※定員あり

入会説明会は個別でも対応しています。
また、下記日程でご都合が合わない場合はご相談下さい。

日にち	時 間	場 所	託 児
10/5(木)	10:30~11:30	とっとの芽(東戸塚) 研修室	託児 なし
10/18(水)	10:30~11:30	とっとの芽サテライト(戸塚) 研修室	
10/26(木)	10:30~11:30	戸塚区総合庁舎3F 多目的スペース中	



※来月の入会説明会の日程は
こちらから確認できます。



戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽

〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885

東戸塚駅西口より徒歩1分 駐輪場 なし・駐車場 なし

【利用日時】火曜日~土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始

【対 象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】http://www.tottonome.com

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィラ桜1階
TEL 045-410-7010

戸塚駅東口より徒歩6分 駐輪場 あり・駐車場 なし

詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

最新情報を
ネットで
チェック★

とっとの芽HP

とっとの芽もあふ
Instagram
@tottonome_totsuka

戸塚の
子育て情報満載!
『とつとあぷり』

Android

iPhone iPad

とっとの芽つうしん 2023 10



~秋の公園あそび はじまります~

秋のとつか公園あそび隊 2023

暑い夏が終わり、風が涼しくなってくると公園あそび
シーズンの到来です。

外あそびはいいことだらけ

- 心が育つ
自然の中で感覚が
豊かになる
- 体づくりは大事
体幹・運動機能が
鍛えられる
- 学びの土台づくり
あそびと学びの素材が
ころがっている

公園には、地域で子育て家庭を応援している人や、とっとの芽スタッフもいる
ので、はじめてでも安心して参加できます。0歳の赤ちゃんもぜひ来てね!



開催場所はここからチェック!
近所の公園をチェックしてみね
(googleマイマップ)

二次元コードから
読み込んだマップ上で
表示される番号です

10月	町 名	公園名	【開催時間】10:00~11:30	MAP No.
4(水)	上矢部町	上矢部第一公園		①
11(水)	小雀町	小雀公園遊具広場	小雀浄水場 正門横	②
13(金)	舞岡町	舞岡公園	駐車場横の 管理事務所前集合	③
17(火)	吉田町	吉田町公園		④
20(金)	名瀬町	名瀬内久根公園		⑤
26(木)	原宿	深谷町えのき公園		⑥
31(火)	汲沢町	汲沢細田公園		⑦

※悪天候時は中止します、お出かけ前にとっとの芽ホームページで最新の開催情報を
お確かめ下さい。

「絵本とりかえっこ会 in イオンスタイル戸塚」

11/12(日)
10:00~12:00

お家から読み終わった絵本を持ってきて、お友だちの絵本と交換しませんか?

*絵本の持ち込みはおひとり様 2点まで。
とっとの芽からは子育てパートナーが出張相談に伺います!

【対象】
子育て世帯の方

【場所】イオンスタイル戸塚2階 カフェコッチ横 特設会場
【申込】不要 直接会場へ
【主催・お問合せ】とっとの芽サテライト 大森 045(410)7010
詳細は、とっとの芽HP「イベント・講座のチラシ」欄から確認してね



オンライン

赤ちゃんとおそぼ!

【日時】
10/31(火) 14:00~15:00



産前産後カフェ

【日時】
11/4(土) 10:00~11:00



出張とっとの芽 in あきば

10/12(木) 11/2(木)
10:00~11:30

あきば幼保連携型認定こども園の園庭開放にとっ
との芽のスタッフが月1回遊びに行っています。
いっしょに遊びませんか?

【場所】あきば幼保連携型認定こども園
園庭開放

雨天時は室内遊び

【申込】不要 直接会場へ
【問合せ】とっとの芽 045-820-2885



ハッピー☆ママ オンライン版 第7期
子育てはじめてママのプログラム

【日時】

11/2(木) 9(木) 16(木) 13:30~14:30
12/7(木) 13:30~15:00 ※とっとの芽研修室



【おしらせ】 つうしんアンケートの結果を踏まえて、中面のカレンダーを少しリニューアルしました。感想・ご意見お待ちしています

:対象者限定		申:事前申込	☒:ランチタイムなし	👩:出前あそび	🍰:おたんじょう会	👨👩👧:ふたごみつご歓迎の日	👨👩👧:パパ友DAY歓迎の日
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 一般のひろばの ご利用は12:45まで ヘルスメイトさんの 時短レシビ講座開催 赤ちゃんタイム 13:00～ 6か月までの親子&プレママ・プレパパ	4 戸塚消防署と共催企画 小児救急教室 13:30～15:00 研修室 当日受付	5 子サポ 入脱	6	7 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～12:00 ひろば おんがく好きあつまれ 10:00～11:30 研修室 パパのおしゃべりタイム 14:00～15:00 研修室	
8	9	10 臨時休館日	11 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば ウナシー子育て講座 イヤイヤ期 13:00～13:50 ひろば	12	13	14 一般のひろばの ご利用は12:30まで 赤ちゃんタイム 13:00～ 6か月までの親子&プレママ・プレパパ お世話体験会 13:30～研修室 プレママ・プレパパ 受付終了	
15	16	17 14:00	18 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:00～15:00 ひろば 11:40	19	20	21 ふたごみつごの子育て 10:30～11:30 ひろば ふたごみつごならではの子育てトーク 仲間と一緒にがんばりませんか ママパパサークル おんがく隊 練習日 13:00～15:30 研修室	
22	23	24 赤ちゃんタイム 13:00～ 6か月までの親子&プレママ・プレパパ お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ	25 一般のひろばの ご利用は12:45まで 11:00 赤ちゃんタイム 13:00～ 6か月までの親子&プレママ・プレパパ お世話体験会 13:30～ 研修室 プレママ・プレパパ	26 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば	27 専門家とテーマトーク はじめての離乳食 14:00～15:00 研修室 栄養相談 15:00～15:40	28 生活のこと・就園・就学など についてお話ししませんか ダウン症児を育てる親の おしゃべり会 10:00～11:30 研修室 ブラレールの日 13:00～15:00 研修室	
29	30	31 おたんじょう会 11:00～ サポーターさんがお祝いします♪ 10月生まれのお子さんは、 先に計測を行うので 10:30までに来てね♪ 今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 17(火) YMCA東とつかセンター 18(水) にじいろ保育園 25(水) こんにちはありがとう園					

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問合せ・申込先 045-820-2855 (受付開始9:30～)

:対象者限定		申:事前申込	☒:ランチタイムなし	👩:出前あそび	📅:計測の日	🍷:ととまるしえ 就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる惣菜販売
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 14:00に研修室にお越しください！ ひろばデビューの日 14:00～ 研修室	4 一般のひろばの ご利用は12:30まで 赤ちゃんタイム 13:00～受付開始します 6か月までの親子&プレママ・プレパパ	5 子育て相談 申 13:00～15:30	6 子サポの日 10:00～15:00 栄養相談 申 13:10～14:30	7
8	9	10 臨時休館日	11 11:30～	12 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00 ひろば 第24期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	13 14:45	14
15	16	17	18 一般のひろばの ご利用は12:30まで 子サポの日 10:00～15:00 赤ちゃんタイム 13:00～受付開始します 6か月までの親子&プレママ・プレパパ	19 第24期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	20 お世話体験会 13:30～ 研修室 受付終了	21 パパラえるかむの日 10:30～11:30 研修室
22	23	24	25 「授乳・卒乳などの困りごと、 不安なこと」を相談できます 助産師さんの日 13:30～14:10 ひろば 助産師相談 申 14:10～15:05	26 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30 ひろば 第24期③ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	27 リトルベビー 13:30～14:30 研修室 ふたごみつごタイム13:00～ ファミリー&プレママ・プレパパ	28 一般のひろばの ご利用は12:30まで 11:30～
29	30	31 よちよちタイム 9:30～受付開始します 7か月～1歳2か月くらいまでの親子 一般のひろばの ご利用は12:00から		*子サポ *横浜子育てパートナー }裏面参照	計測の日 身長・体重をはかってカードを プレゼント。お楽しみタイム (11:45/15:00)に、お名前を 呼んでお祝します。	今月の出前あそび 時間はカレンダーをみてね 13(金) YMCAとつか 乳児保育園

イベントの詳細はひろば内チラシまたはとっとの芽HP
「イベント・講座のチラシ」欄から確認できます



お問合せ・申込先 045-410-7010 (受付開始9:30～)

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

NEW!
おんがく好きあつまれ 10/7(土) 10:00～11:30
歌うことが好き！楽器を演奏したい！など
音楽に興味のある人あつまれ！
お子さん連れでの参加も大丈夫！気軽に音楽をたのしみましょう

パパのおしゃべりタイム 10/7(土) 14:00～15:00
今月は「パパマップをつくろう！」
パパ目線で、おでかけスポット、おいしいお店
などのマップを作ろう。

ダウン症児を
育てる親のおしゃべり会 10/28(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の
見通しなどお話しませんか。

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽 10/4(水) 13:30～15:00
もしものときのためにお子さんを救う方
法と一緒に学んでみませんか。 当日先着12:30から受付で申込

■口頭説明(ひろば)
*ケガの予防と応急処置
*救急車を呼ぶか迷ったら
■実技指導(研修室) 当日受付で申込
*物のがどや気道に詰まったときの対処方法
*心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AED)など

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

NEW!
おんがく好きあつまれ 10/7(土) 10:00～11:30
歌うことが好き！楽器を演奏したい！など
音楽に興味のある人あつまれ！
お子さん連れでの参加も大丈夫！気軽に音楽をたのしみましょう

パパのおしゃべりタイム 10/7(土) 14:00～15:00
今月は「パパマップをつくろう！」
パパ目線で、おでかけスポット、おいしいお店
などのマップを作ろう。

ダウン症児を
育てる親のおしゃべり会 10/28(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の
見通しなどお話しませんか。

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽 10/4(水) 13:30～15:00
もしものときのためにお子さんを救う方
法と一緒に学んでみませんか。 当日先着12:30から受付で申込

■口頭説明(ひろば)
*ケガの予防と応急処置
*救急車を呼ぶか迷ったら
■実技指導(研修室) 当日受付で申込
*物のがどや気道に詰まったときの対処方法
*心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AED)など

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

NEW!
おんがく好きあつまれ 10/7(土) 10:00～11:30
歌うことが好き！楽器を演奏したい！など
音楽に興味のある人あつまれ！
お子さん連れでの参加も大丈夫！気軽に音楽をたのしみましょう

パパのおしゃべりタイム 10/7(土) 14:00～15:00
今月は「パパマップをつくろう！」
パパ目線で、おでかけスポット、おいしいお店
などのマップを作ろう。

ダウン症児を
育てる親のおしゃべり会 10/28(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の
見通しなどお話しませんか。

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽 10/4(水) 13:30～15:00
もしものときのためにお子さんを救う方
法と一緒に学んでみませんか。 当日先着12:30から受付で申込

■口頭説明(ひろば)
*ケガの予防と応急処置
*救急車を呼ぶか迷ったら
■実技指導(研修室) 当日受付で申込
*物のがどや気道に詰まったときの対処方法
*心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AED)など

テーマに基づく座談会「おしゃべりタイム」詳細
研修室

NEW!
おんがく好きあつまれ 10/7(土) 10:00～11:30
歌うことが好き！楽器を演奏したい！など
音楽に興味のある人あつまれ！
お子さん連れでの参加も大丈夫！気軽に音楽をたのしみましょう

パパのおしゃべりタイム 10/7(土) 14:00～15:00
今月は「パパマップをつくろう！」
パパ目線で、おでかけスポット、おいしいお店
などのマップを作ろう。

ダウン症児を
育てる親のおしゃべり会 10/28(土) 10:00～11:30
生活のこと・就園・就学など今の悩みや少し先の
見通しなどお話しませんか。

戸塚消防署と共催企画
小児救急教室@とっとの芽 10/4(水) 13:30～15:00
もしものときのためにお子さんを救う方
法と一緒に学んでみませんか。 当日先着12:30から受付で申込

■口頭説明(ひろば)
*ケガの予防と応急処置
*救急車を呼ぶか迷ったら
■実技指導(研修室) 当日受付で申込
*物のがどや気道に詰まったときの対処方法
*心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AED)など