

ケアプラザの9月・10月の予定

どんぐり

毎月第2火曜日

9/12, 10/17★

未就園児と保護者のあそび場です。多目的ホールでおもちゃを出して自由にあそべます。ぜひ遊びに来てください。申し込みは不要です。

★10/17（第3火曜日）のどんぐりの会場は大正地区センター ミニ運動会開催の予定です。

ぼかぼか

毎月第3水曜日

9/20, 10/18

未就園児と保護者のあそび場です。多目的ホールでおもちゃを出して自由にあそべます。ぜひ遊びに来てください。申し込みは不要です。

★10/17（第3火曜日）のどんぐりの会場は大正地区センター ミニ運動会開催の予定です。

介護者のつどい 9/28, 11/23 ★要申し込み

奇数月の第4木曜日 13時半～15時

介護者同士で、普段の介護についての話や悩み、疑問などを語り合しましょう。専門職からの情報もお知らせします。

医療相談 9/14, 28 10/26

毎月第2・4木曜日 13時～14時

ソフィア横浜クリニックの玉城貴啓先生がお話を聞いてくださいます。医療やからだの健康に関する相談ができます。

※診察ではありません。

今年も開催します!!

令和5年11月18日(土)

深谷俣野地域ケアプラザ
1階駐車場にて開催決定



食材等のミニバザーです。
詳細は10月頃に、チラシ
やHPでお知らせします。



キッズコーナーにある
絵本のご紹介



ほんやのおじさん

ねじめ 正一 文
南 伸坊 絵
福音館書店 出版

あったまり場 戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業

毎月第2金曜日 14時～15時半

9/8,

ひきこもりがち、でも誰かと話したいなという

10/13

時に、外出のきっかけとして遊びに来て下

さい。申し込みなし、時間内の出入りは自由です。

うたのひろば 9/22, 10/27 ★要申し込み

毎月第4金曜日 13時半～15時

昭和歌謡や唱歌、抒情歌などをギター演奏に合わせてうたう会です。脳トレのレクリエーションも行います。

懐かしいうたで「あの頃」が思い出されます。

深谷俣野ケアプラザ 申し込み先

851-0121(休館:第3金曜日)

深谷俣野ケアプラザ
ホームページ



2023 とつか公園遊び隊



おそとで
みんなと
あそぼうよ

<大正地区の予定>

①10月11日(水)

遊具広場(小雀浄水場隣り)

→小雀町

②10月26日(木)

深谷町えのき公園

→原宿3-45

③11月7日(火)

俣野第1公園

→俣野町

時間 10:00～11:30

申し込みは不要、どなたでも参加できます。



雨天時は中止
とつこの芽 HPで
ご確認ください。

横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

〒245-0067

横浜市戸塚区深谷町1432番地11

電話番号 045-851-0121

ご相談の際は、まずお電話下さい。

相談受付 9～16時半頃まで

休館日 毎月第3金曜日・年末年始

発行責任者：所長 奥山 英明

ふうまあ 通信



【第38号】

令和5年9月1日発行

パパと子あつまれ～ 令和5年度 パパ講座

深谷俣野地域ケアプラザ

ご近所のパパとこどもであそびましょ。
こどもを遊ばせながらパパトークしませんか。

①10月7日(土) 10:30～12:00

内容: パパと一緒にあそぼ！
家族えんまんのコツ

先輩パパ 浦瀬 亘 さん

(11歳の子のパパ)



場所 深谷俣野地域ケアプラザ 3階 多目的ホール

対象 0歳～2歳くらいまでの子どもとパパ、ママ

参加費 無料 ちよつとした

持ち物 おむつ、飲み物、おやつなどのお出かけ必需品

定員 ①・②とも先着10組 ぜひ両日ともご参加下さい

①10月15日(日) 10:30～12:00

内容: パパトークしましょ
子どもをたのしく育てるコツ

先輩パパ 池田 浩久 さん

(13歳、10歳、8歳、6歳の子たちのパパ)



お申し込み開始 9月1日

◆深谷俣野地域ケアプラザ 045-851-0121

◆おやこの広場ぽっぽの家 045-800-5760

主催 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

共催 NPO法人全日本育児普及協会

NPO法人子育てネットワークゆめおやこの広場ぽっぽの家

※社会状況等により、中止や延期になる可能性もあります。



おやこの広場ぽっぽの家

深谷俣野地域ケアプラザ



地域活動のご紹介 フリースペース ぽぽら



フリースペースぽぽらは、こころの病の方、ひきこもりの方やご家族がほっとできる居場所として、地域の方によって始められました。

毎月第1土曜日、ドリームハイツ郵便局の隣にあるふらっとステーション・ドリームで、集まったみなさんは一緒においしいランチを食べたり、体操、音楽、おしゃべりを楽しんでおられます。ご本人やご家族が一人で抱え込まないように、支援者の方々はひとり一人に向けて温かい心配りをなさっています。

◆8月、9月、10月は3回シリーズで『不登校、ひきこもりについてもっと知る』というテーマで勉強会を開催します。

場所：ふらっとステーション・ドリーム
(戸塚区深谷町1411-5)
ドリームハイツ郵便局となり
開催日：毎月第1土曜日 12時-14時
勉強会は10-11時半(原則隔月)
参加費：無料 ランチを召し上がる場合は
別途料金(600円)がかかります。

ぽぽら についての詳細はこちら
080-5450-3968 松本さま
または深谷侯野ケアプラザ
045-851-0121 石橋

大正地区センターで開催されるイベントのご紹介

①、②とも申し込み先は

大正地区センター 045-852-4111

① 大正食品配布会

9月10日(日)12:00~13:00

コロナ禍の影響等でお困りのご家庭を
応援します。数日分の食品を無料で配布
しています。 ※申し込み受付中
締め切り 9月9日(土)21時

② たいしょう食堂

10月9日(月・祝)11:00~14:00

家族、友達、みんなと一緒に楽しくご飯を
食べる会です。 今回のメニュー：ちし寿司

◆参加費：大人300円 子ども100円

申し込み：9月4日(月)13:30開始

※11時～、12時～、13時～の3区 分の
申し込み制です。希望する時間をお伝えく
ださい。



①、②の活動をお手伝いしてくださる方を募集しています。詳細は大正地区センター、
又は原宿ケアプラザ、深谷侯野ケアプラザまでください。

打楽器コンサートグループあしあと のコンサートが今年度もやってきます！

令和6年1月25日(木) 午前中(2部制になる予定) 会場：大正地区センター
見て、聴いて、触って楽しい、ワクワクする本格打楽器のコンサートイベントです。

昨年たくさんの親子さんに楽しんでいただけましたが、今年度も開催が
決定しました。詳細は今後お知らせします。皆さんぜひ、参加してください。



どなたでも参加OK!! けん玉教室



日時 9月17日(日)13時から15時

参加費 大人100円 中学生まで無料

10月15日(日)同上

申し込み
不要

※けん玉の無い方には貸出があります。

場所 深谷侯野ケアプラザ

主催：けん球倶楽部 球翔(きゅうと)

地域包括支援センターからのお知らせ

『フレイル』をご存知でしょうか

健康

フレイル

要介護状態

『フレイル』とは、心と体の機能が低下して将来介護が必要になる可能性が高い状態のこと
です。食事・運動・口の働き(噛む・飲み込む)・社会参加について意識していくことで、状態が
改善します。

ケアプラザでも介護予防の講座を開催予定です。
皆さんの参加をお待ちしています。



ケアプラザでのご相談について



- ・まずはお電話でのご連絡をお願いいたします。
- ・来館でのご相談は、事前にお電話でご予約下さい。
- ・ご予約・ご連絡がない場合は、お待ちいただく場合がございます。ご了承ください。

オンライン相談について

来所による相談が困難な方等とのオンライン
相談を実施しています。

ご希望の方は地域包括支援センターまで
お問い合わせください。

相談窓口

TEL 045-851-0551

開館時間

月曜日から土曜日 9:00~18:00

日曜日・祝日 9:00~17:00