

子育てに関する「困った」「知りたい」「きいてほしい」に寄り添います

横浜市利用者支援事業
～ 横浜子育てパートナー ～

横浜子育てパートナーとは、妊娠中から子育て期までのいろいろな悩みごと、困りごと等の相談に乗る、とっとの芽の専任スタッフです。相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関に紹介し、安心して子育てができるようにお手伝いします。

たとえば、こんな時・・・

子どものこと、
自分のこと、家族のこと
どこに相談したら
いいの？

引っ越ししてきた
ばかりで、
情報や制度を
知りたい

相談方法は？

ひろばで
子どもを
遊ばせながら

電話で
外出が難しい時
思いついた時
オンラインも可

相談室で
個別に
話したい

相談しやすい方法で、いつでもお気軽にどうぞ

相談は無料 予約できます

【ご相談・お問い合わせ】 火曜～土曜 9:30～17:00 休みはとっとの芽に準じます。

横浜子育てパートナー専用ダイヤル とっとの芽(東戸塚)

045-719-2001

とっとの芽 サテライト(戸塚) 045-410-8766

横浜子育てサポートシステム事務局(本部) <http://famisapo.city.yokohama.lg.jp/>

横浜子育てサポートシステム

子サポ
入説

3・4月の入会説明会 ※要申込 ※定員あり

入会説明会は個別でも対応しています。
また、下記日程でご都合が合わない場合はご相談下さい。

「子どもを預かってほしい方」(利用会員)と「子どもを預かることができる方」(提供会員)の出会いをお手伝いします。子サポは会員制です。
まずはお申込みの上、入会説明会にご参加ください。

サテライト子サポの日

毎月第1金曜 10:00～15:00

コーディネーターがサテライトに常駐しています。
ご利用を考えている方は、直接コーディネーターとお話することが出来ますよ。ぜひご利用ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 火曜日～土曜日 9:30～17:00 休みはとっとの芽に準じます。

横浜子育てサポートシステム 戸塚区支部(とっとの芽内)

045-443-5384

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽



〒244-0805
戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-820-2885
FAX 045-825-6885
東戸塚駅西口より徒歩1分
・駐輪場 なし ・駐車場 なし

戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽 サテライト



〒244-0816
戸塚区上倉田町957-1 ヴィアラ1階
TEL・FAX 045-410-7010
戸塚駅東口より徒歩6分
・駐輪場 あり ・駐車場 なし

【利用日時】火曜日～土曜日 9時30分から15時30分 【休館日】日曜日・月曜日・祝日・年末年始 詳しくは毎月のカレンダーを御覧ください。

【対象】0歳から未就学児とそのご家族。妊婦の方およびそのパートナーの方、子育てを応援したい方。

【ホームページ】<http://www.tottonome.com>

戸塚区地域子育て支援拠点「とっとの芽」は、戸塚区の委託により「NPO法人子育てネットワークゆめ」が運営し、区と協働で子育て支援を行います。



とっとの芽つうしん 2023年3月発行 戸塚区地域子育て支援拠点 とっとの芽



とっとの芽つうしん

2023
3

出張とっとの芽 in あきば

あきば幼保連携型認定こども園の園庭開放にとっとの芽のスタッフが遊びに行きます！いっしょに遊びませんか？
※雨天時は室内遊びに変更して行います。

【日時】 3/16(木) 9:30～11:30

【場所】 あきば幼保連携型認定こども園
戸塚区秋葉町 520-88

【申込】 不要 直接会場へ

【お問合せ】とっとの芽 045-820-2885まで

親子サークル交流会

親子サークルに入りたい、
興味がある方も参加OK！
活動中のメンバーから色々お話が聞けますよ。

昭和の懐かしい
あそびをするよ！

【日時】 4/4(火) 10:00～11:30

【場所】 戸塚スポーツセンター 第2体育室

【対象】 親子サークル活動に興味のある人

【定員】 10組

【申込】 3/7(火)9:30～ とっとの芽 045-820-2885まで

とっとの芽HP「親子サークル」も見てね

オンライン

詳しい内容は、
「二次元コード先のチラシ」をご覧ください！

赤ちゃんとおそぼ！

わらべうたもやるよ！

【日時】 3/30(木) 14:00～15:00

【対象】 ハイハイ前の赤ちゃんとお保護者

【定員】 6組

【申込】 3/1(水) 9:30～
二次元コードにて

【問合せ先】とっとの芽サテライト
045-410-7010

産前産後カフェ

テマトーク

「パパも一緒にうちでタッチケア」

【日時】 3/11(土) 10:00～11:00

【対象】 戸塚区在住のプレママ・パパと
生後5か月くらいの赤ちゃんとお夫婦

【定員】 6組

【申込】 受付中
二次元コードにて

【問合せ先】とっとの芽 045-820-2885

ふたごちゃん・みつごちゃんを迎えるための お世話体験会(プレママ・プレパパ教室)

ふたご・みつごならではの出産準備や子育てのコツ、
育休の取り方など、先輩ファミリーに聞いてみませんか？

【日時】 3/25(土)13:30～15:30(受付13:15～)

【場所】 とっとの芽サテライト 研修室

【対象】 ふたご・みつごのプレママさんと
そのご家族(お気軽にご相談ください)

【問合せ先】とっとの芽サテライト 045-410-7010
子育てパートナー大森まで

【申込】
こくちーず
(二次元コード)

「まっぴい」を持っておでかけしよう！

「まっぴい」とは、戸塚区内の子育て情報をまとめたガイドブックです。

子どもと遊べる公園や、安心して過ごせる子育て関連施設など、
A5サイズ1冊にギュッと集約！持ち歩きにも便利です。

★自分の住んでいる地域の子育て情報を知りたい

→戸塚区を7つのエリアに分けて色別に紹介しています。

★目的別に子育て支援情報を知りたい

→遊ぶ・預ける・相談、情報をテーマ別にまとめています。

どこでもらえるの？

- ・とっとの芽(東戸塚)・とっとの芽サテライト(戸塚)
- ・戸塚区役所(こども家庭支援課、とつかの子育て応援ルーム「とことこ」)など
- ・こんにちは赤ちゃん訪問時に手渡し
- または、戸塚区ホームページでも確認できます

戸塚区 まっぴい 検索

ひろばをご利用されるみなさまへ

- ・引き続き、事前の検温・健康観察、消毒・換気の徹底、密を避けてのご利用をお願いします。
- ・入場制限・混雑時は、なるべく多くの方に利用していただけるよう交代のお声掛けをする場合があります。

開館時間 9時30分から15時30分 ランチタイムはありません

体調の確認と
検温(37.5℃以下)

おとなの方の
マスク着用

手洗い・消毒



最新情報を
ネットで
チェック★



とっとの芽HP



とっとの現在をお届け
Instagram
@tottonome_totsuka



戸塚の
子育て情報満載！
『とっとあぶり』



Android iPhone iPad

日	月	火	水	木	金	土
今月の出前あそび 10(金) YMCA東つかセンター 11:00～		1	2 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00	3 子育て相談 9:30～11:30	4 ※ パパ友DAY 赤ちゃんタイム 13:00～ パパのおしゃべりタイム 14:00～15:00 研修室	5
6	7 子サポ 入脱	8	9 ママ・パパサークル ちよっとママ 10:00～11:30 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～	10 プレママ・プレパパとの 交流があります	11 ととまるしえ 11:50～	12
13	14	15	16 「授乳・卒乳などの困りごと、不 安なこと」を相談できます 助産師さんの日 10:00～12:00 ひろば	17 赤ちゃんタイム 13:00～	18 ※ ふたごみつこの日 ふたごみつこの子育て 10:30～11:30 研修室 シングルさんのおしゃべりサロン 16:00～17:30	19
20	21 春分の日	22 テーマトーク管理栄養士 14:00～15:00 研修室 管理栄養士相談 15:00～15:40	23 プレママ・プレパパとの 交流があります 赤ちゃんタイム 13:00～	24 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30	25 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30	26
27	28	29	30	31 赤ちゃんタイム 13:00～		27

横浜子育てパートナー:子育て家庭の相談窓口(裏面に記載) ※パパ友DAY ※ふたごみつこの日 歓迎の日 イベントではありません ママ・パパサークル:利用者さんのママ・パパ達が企画しているサークル

お問い合わせ・お申込み 045-820-2885 (受付開始 9:30～) 開館時間 9時30分から15時30分 ※ランチタイムはありません

対象者限定の日(13:00～) ひろばの一般のご利用は9:30～12:45 になります お世話体験会のある日は12:30になります

赤ちゃんタイム 申込不要 3/4(土) 9(木) 17(金) 23(木) 31(金) 【対象】 プレママ・プレパパおよび生後0歳6か月までの親子

プレママ・プレパパ向け 申込制 ※申込・詳細はHP「プレママ向け情報」をご覧ください

平日のお世話体験会 3/9(木) 23(木) 13:30～ 【対象】 初めて赤ちゃんを迎えるママとパパ(妊娠7か月以降)

専門家とテーマトーク 申込制 毎月テーマが変わります

管理栄養士さんにきいちゃおう 「はじめての離乳食」 3/22(水) 14:00～15:00 3/15(水)～10組

来月の専門個別相談 申込制 気軽に相談できます

子育て相談 (山田保健師) 子どもの生活・発育など 4/7(金) 9:30/10:00 10:30/11:00 3/4(土)～4組

栄養相談 (駒木管理栄養士) 離乳食・栄養など 4/13(木) 15:00/15:20 2/24(金)～2組

おめでとう! 3月生まれ計測の日 28(火) おたのしみタイム(11:00・14:30)に、お名前を呼んでお祝いします。30分前にはお越しください ♪ 身長・体重をはかってカードにてプレゼントします

おしゃべりタイム(研修室) テーマに基づく親の座談会

パパのおしゃべりタイム 3/4(土) 14:00～15:00 4/1(土) 当日先着順受付 ※ととの芽受付またはひろばにて

ふたごみつこの子育て 3/18(土)10:30～11:30 申込不要

シングルさんのおしゃべりサロン 3/18(土)16:00～17:30 とっこの芽フードパントリー 小学生までのお子さんがあるご家庭 協力:NPO法人フードバンク浜っ子南 申込・詳細は、

ママ・パパサークル(研修室) ちよっとママの会 3/9(木)10:00～11:30 発達に不安があるママ達が集まって気軽にしゃべりする会です 申込不要

来月のプログラム・講座 詳細・申込は「こくちーず」から

・子育てはじめてママのプログラム ハッピーママ 4/14(金) 21(金) 28(金) 5/19(金) 13:30～15:00 赤ちゃんを迎えての新生活が始まったママ 困っている事をみんなで話しませんか。 3/1(水)～10組

日	月	火	水	木	金	土
今月の出前あそび 14:45～ 10(金) YMCAつか乳児保育園		1 リトルベビー 10:00～11:00 研修室 赤ちゃんタイム 13:00～	2	3 子サポの日 10:00～15:00 栄養相談 13:10～14:30 第20期① ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	4	5
6	7	8 ととまるしえ 11:50～	9 ひろばデビューの日 14:00～	10 第20期② ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	11 お世話体験会 13:00～ひろば 受付終了	12
13	14 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 9:30～12:00	15 子サポ 入脱 赤ちゃんタイム 13:00～	16 子育て相談 13:00～15:30	17 第20期③ ハッピー☆ママ 13:30～15:00 研修室 受付終了	18 パパラえるかむの日 10:30～11:30 研修室	19
20	21 春分の日	22 テーマトーク助産師 13:30～14:30 研修室 助産師相談 14:30～15:05	23	24 子育て中の「困った・知りたい」 など気軽に相談できます 横浜子育てパートナーの日 13:00～15:30	25 多胎児版お世話体験会 同時開催 ふたごみつこタイム 13:00～	26
27	28 ととまるしえ 11:50～	29 ととまるしえ 11:50～	30	31		27

横浜子育てパートナー:子育て家庭の相談窓口(裏面に記載) 子サポ:横浜子育てサポートシステム(裏面に記載) ととまるしえ:汲沢にある就労継続支援事業所「いぶきの風」さんによる持ち帰り限定の惣菜販売です。おうちに帰ってからの軽食やおやつにどうぞ!

お問い合わせ・お申込み 045-410-7010 (受付開始 9:30～) 開館時間 9時30分から15時30分 ※ランチタイムはありません

対象者限定の日(13:00～) ひろばの一般のご利用は9:30～12:30 になります

赤ちゃんタイム 申込不要 3/1(水) 15(水) 【対象】 プレママ・プレパパおよび生後0歳6か月までの親子

お世話体験会 3/11(土) ※詳細はHP「プレママ向け情報」にて 【対象】 初めて赤ちゃんを迎えるママとパパ(妊娠6か月以降)

ふたごみつこタイム 3/25(土) 申込不要 【対象】 ふたごみつこファミリー ふたごみつこプレママ・プレパパ

専門家とテーマトーク 申込制 毎月テーマが変わります

助産師さんにきいちゃおう 「卒乳・断乳」 3/22(水) 13:30～14:30 2/22(水)～5組

来月の専門個別相談 申込制 気軽に相談できます

子育て相談 (倉知相談員) 子どもの生活・発育など 4/13(木) 13:00/13:40 14:20/15:00 3/16(木)～4組
助産師相談 (渡邊助産師) 授乳・赤ちゃんの健康など 4/26(水) 13:30/13:50/14:10 14:30/14:50 3/22(水)～5組
栄養相談 (古橋管理栄養士) 離乳食・栄養など 4/7(金) 13:10/13:30 13:50/14:10 3/3(金)～4組

おめでとう! 3月生まれ計測の日 28(火)・29(水) おたのしみタイム(11:45・15:00)に、お名前を呼んでお祝いします。 3/1(水)から「ひろば」または電話にて 身長・体重をはかってカードにてプレゼントします

おしゃべりタイム(研修室) テーマに基づく親の座談会

パパラえるかむの日 3/18(土)10:30～11:30 パパもいろいろ頑張ってる!うちの子のこんなところが可愛い!など、様々なテーマで盛り上がりましょう! 3/1(水)～5組

赤ちゃんひろばデビューの日 3/9(木)14:00～ 赤ちゃんタイム以外のひろばを利用したことがない方・してみたい方対象です♪ 2/14(火)～7組

リトルベビーおしゃべりほっとタイム 3/1(水)10:00～11:00 小さく生まれた0才～1歳ぐらいのお子さんと保護者のおしゃべりタイムです。 2/1(水)～5組

あそびに来てくれた
おともだちに聞いてみました!

サテライトでのお気に入りの遊びはなんですか?

手作りおもちゃ
アンパンマンのイスで忍者ごっこ

演技派なところと笑顔が可愛いです♪

お子さんの年齢 1歳5か月

退職の
ごあいさつ 開所から4年間、多くの皆様とのご縁を頂き、
幸せな時間を過ごすことができました。
お世話になり、ありがとうございました。
とっこの芽サテライト 大槻 都子