

毎日子育てを
頑張っている皆さん！

ついつい
言いすぎていませんか？

令和4年度

親と子の コミュニケーション講座

「こどもが言うことを聞いてくれない」「子育てはこれでいいのかな」
「感情的になり、つい言い過ぎてしまう」などなど・・・。
こどもの成長は嬉しいけれど、子育ての悩みは尽きないですよ。
いやいや期の子育てを、少し楽にしてみませんか。
親子のコミュニケーションのためのヒントを学びましょう。

【講師】

前之園 由紀子先生

(ヘルスカウンセリング学会公認)

上級ヘルスカウンセラー、精神保健福祉士)

講座では・・・

- 子どもに伝わる声のかけ方
- 親自身の気持ちを落ち着かせるヒント
- 脳科学の知識も交え紹介

開催日 7月12日(火) 午前10時～12時 (9時30分受付開始)

対象 概ね2歳以上の未就学児の保護者

会場 戸塚区役所 5階 健康診査室

定員 30人 (申込制 先着順)

保育 10人程度 (申込制 先着順)
(原則 2歳以上の未就学児 とことこルーム利用不可)

※新型コロナウイルス感染予防のため、当日の朝に検温していただき、入室前に手洗い、検温、健康確認、マスクの着用をご協力お願いいたします。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により、定員の変更や、開催が中止となる場合がございます。

● 申込み方法

申込期間：6月21日(火)～7月5日(火)

電話、もしくは直接窓口でお申し込みください。

戸塚区こども家庭支援課 ☎045-866-8469

(区役所2階8番窓口)