

地域の皆様の総合相談窓口

横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

地域包括支援センター

【 横浜市深谷俣野地域ケアプラザは、横浜市より「社会福祉法人聖母会」が運営委託されています 】

地域で、自宅で、長く過ごしていただくために、
高齢者の方に関する様々な「どうしたら…？」のご相談に
私たちがお手伝いします。



職 種	役 割
社会福祉士	総合相談・権利擁護
看 護 師	介護予防・健康・医療
主任ケアマネジャー	介護全般・地域連携、多職種連携

開館時間： 9：00 ～ 21：00

（土日や祝日も開いています。年末年始、第3金曜日はお休み）

電話番号： 045-851-0121

病院から「介護保険」を申請する
ように言われたけど、どうしたら
いいのかわからない？



転んで動けないので、
ベッドを**借り**たい。

施設に入るのは、何年も待つのか？
どのくらいお金がかかるのか？



地方に住む親を呼び寄せたいが、同じように、
介護保険が利用できるか心配。

地域包括支援センターでは、介護や施設についての相談や、区役所に行かなくても、ご本人や家族に代わって、介護保険の代行申請をすることができます。自宅を訪問して、お話を伺いに行くこともできます。

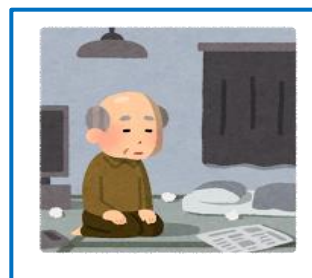


悪質訪問販売の被害にあった。
「おれおれ詐欺」の電話がかかってきた。



認知症があり、夜中にいなくなった。
家族みんなで探し回った。

ひとり暮らしなので、何かあった時、
どうすればいいのかわからない。



近所の家から、おばあさんのことを
怒鳴っている声が聞こえる。

地域包括支援センターでは、高齢者の財産を守り、消費者トラブルに対応できるように、必要な機関につなげます。また、認知症に対する理解を広めるために、認知症講座等を開催しています。



持病があるが、いつまでも**元気**で暮らしたい。



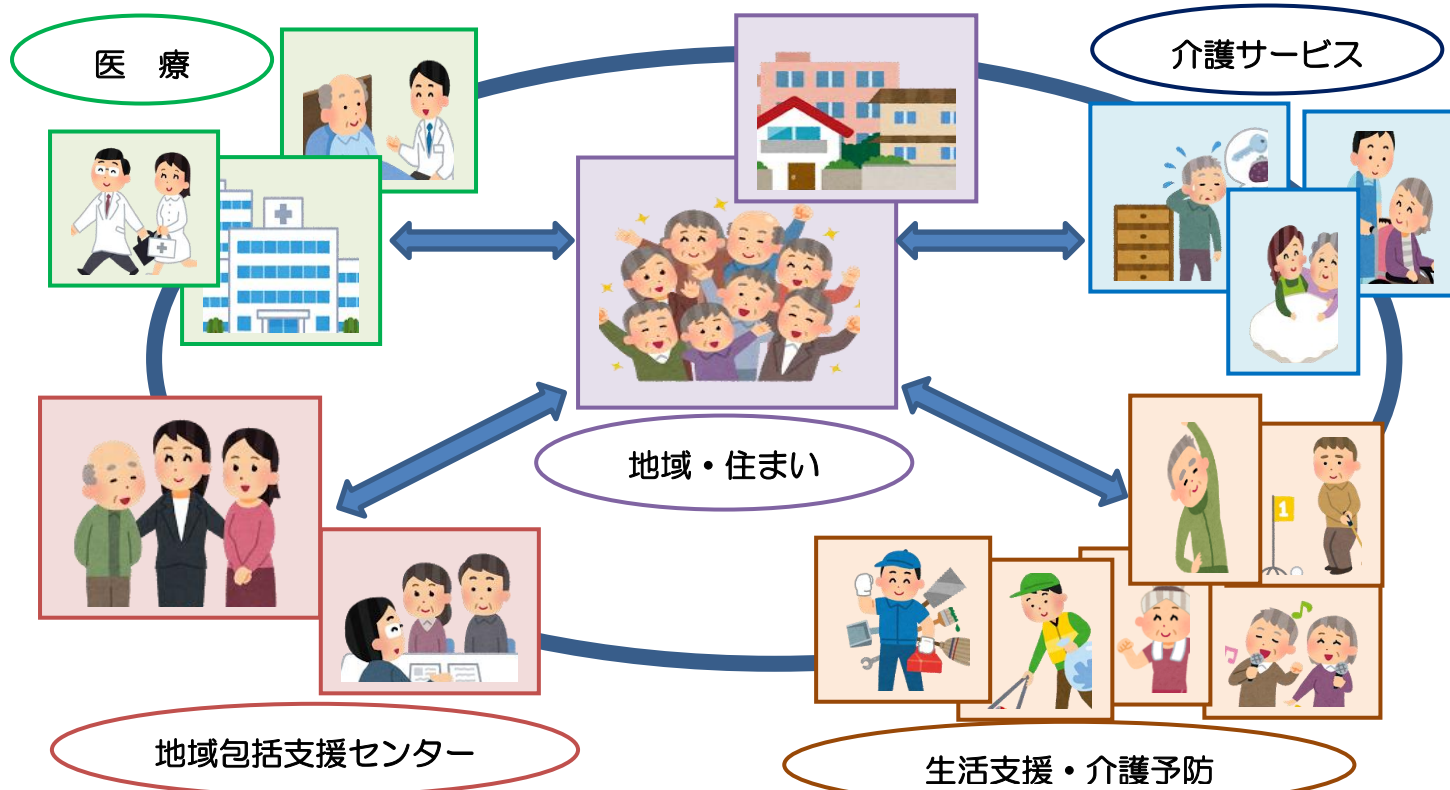
もっと体を動かしたい。
近くで**体操**できる所はある？



最近、**物忘れ**が増えてきたような感じがする。

固いものが噛みにくい。
むせこむことが増えた。

地域包括支援センターでは、健康寿命を延ばすために、「元気なうちから介護予防」を提案させていただいています。「体操教室」や「健康講座」等の開催や「健康づくりグループ」の立ち上げ支援もしています。



地域包括支援センターは、住み慣れた地域で、自分らしい生活が長く続けられますよう、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」がつながる地域づくりを支援しています。



【 救急・緊急時連絡票 】

ふりがな	生年月日
名前	年 月 日 (才)
ふりがな	
住所	
電話番号	携帯番号

【 緊急連絡先 】

ふりがな	ふりがな
名前	名前
続柄	続柄
電話番号	電話番号
携帯番号	携帯番号

【 かかりつけ医 】

病院名	診療科/担当医	電話番号

【 今までかかった病気 】

病 名	病 院	時 期

【 飲んでいる薬 】

--